



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2022

Asociación Diabetes de Valladolid

info@diabetesvalladolid.com

administracion@diabetesvalladolid.com

www.diabetesvalladolid.com

 **ADIVA**
ASOCIACIÓN DIABETES VALLADOLID

INTRODUCCIÓN

ADIVA es la Asociación Diabetes de Valladolid. Con 781 socios y socias a 31 de diciembre del 2022 su ámbito de actuación es la provincia de Valladolid y sus principales líneas de actuación son:

- Proporcionar información y facilitar asesoramiento especializado a personas con diabetes de la provincia de Valladolid, especialmente a los socios de ADIVA y sus familiares.
- Prestar apoyo emocional a las personas con diabetes y sus familias, especialmente en el momento del debut así como en etapas críticas de desarrollo personal (adolescencia, etc.).
- Reivindicar la adecuada asistencia médica, especializada y multidisciplinar, para todas las personas con diabetes de la provincia de Valladolid y el acceso a los medios necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes con diabetes.
- Defender los derechos de las personas con diabetes con el fin de prevenir la exclusión social y conseguir su plena integración en la vida escolar, laboral y social.
- Concienciar a las personas con diabetes y la sociedad en general sobre las implicaciones de esta patología en la salud y en la calidad de vida de pacientes y familiares, así como en la necesidad de desarrollar hábitos de vida saludables.
- Establecer relaciones de colaboración con otras asociaciones y entidades vinculadas a la diabetes, con objeto de conseguir objetivos comunes que redunden en beneficio de las personas con diabetes de la provincia de Valladolid.
- Colaborar con las Administraciones públicas y lograr los apoyos necesarios de cara a lograr los fines y objetivos previamente señalados.

Para poder articularlas, a finales del año 2021, se definió, por parte de la Junta Directiva, el Plan Estratégico de ADIVA para el periodo 2022-2024, señalando cual era la Misión de la Asociación, sus valores y las líneas estratégicas de actuación, las cuales, han comenzado a ponerse en marcha a lo largo de este año.

Nuestra Misión

ADIVA es una organización social sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, siendo nuestra misión **apoyar, ayudar y asesorar a las personas con diabetes de la provincia de Valladolid, en todos los aspectos relacionados con la enfermedad**, siendo, asimismo, los **interlocutores principales con la Administración Pública y con todas aquellas entidades** que puedan jugar un papel clave en lograr una mayor **visibilidad y reconocimiento de la diabetes así como mejorar la calidad de vida de pacientes y familiares**.



ACTIVIDADES PLANIFICADAS Y/O EJECUTADAS

- **De información, sensibilización y concienciación sobre la diabetes**

FORMACIÓN PARA PACIENTES TIPO2 EN MEDINA DEL CAMPO: 23 de febrero

Se impartió un taller práctico en formación sobre las pautas a seguir en el control de la DM2 en pacientes que los niveles glucémicos estaban fuera de los recomendables o que habían sido diagnosticados recientemente. También se explicó el modo de usar los glucómetros, si disponían de ellos, y cómo interpretar los valores resultantes.

"OSCAR MI CONDICIÓN DE VIDA": video

A principios del 2021, con el apoyo de la Diputación Provincial de Valladolid, se realizó la grabación del video **"Oscar, mi condición de vida"** con el objetivo de concienciar, sensibilizar y normalizar a las personas con diabetes tipo 1 en el entorno escolar y en otros ámbitos de su rutina diaria.

Su protagonista, un niño de 10 años con DM1, narra cómo es su día a día en distintos entornos, familiar, escolar y lúdico, aportando también profesorado, padres y profesionales sanitarios sus puntos de vista ante la enfermedad en estos menores.

Fue incluido en el programa de la 35 Semana de Cine de Medina del Campo, dentro de la sección "Proyecciones Especiales" (18 de marzo) . Del mismo modo, desde el Área de Cultura Ciudadana del Ayuntamiento de Soria, han mostrado su interés en que formara parte del programa del Ciclo de Cine Social y Derechos Humanos, organizado por Cines Mercado (Ayuntamiento de Soria), que se celebrará posiblemente a finales de este año o principios del 2023.



También, este proyecto, ha obtenido el primer premio de la VIII Edición de los Premios FEDE – Mercedes Sánchez Benito en la categoría Nuevas Tecnologías e Innovación

[OSCAR: MI CONDICIÓN DE VIDA](#)

Enlace en Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=5sHY2IH06GA>

AYUDA A NORMALIZAR LA DM1 EN LOS CENTROS
ESCOLARES DE LA PROVINCIA

DIA D: Saludando a la diabetes (mes de mayo)

Las charlas sobre DM, en los núcleos rurales, ha sido una constante desde los inicios de ADIVA por la información que aportan y la buena acogida con que son recibidas por los destinatarios de las mismas. Este proyecto se presentó a la Excma Diputación, dentro del marco de ayudas de acción social, para ejecutarlo teniendo como aval la amplia experiencia de la que se dispone de anteriores ocasiones.

Consiste en involucrar al ciudadano en el cuidado de su salud, mediante nociones básicas y concisas que pueden integrar en su día a día, tanto, si se tiene una enfermedad crónica como la diabetes, como para prevenir esta u otras patologías asociadas a hábitos de vida poco saludables (alimentación, sedentarismo, etc.).

SEMANA POR LA DIABETES: del 2 al 11 de junio (ambos incluidos)



La semana del 2 al 11 de junio, en el Centro Comercial VALLSUR, tuvo lugar una serie de actividades lúdico - formativas para todos, cuyo colofón, fue la MARCHA SOLIDARIA POR LA DIABETES con gran éxito de asistencia (cerca de un millar de participantes).

Para hablar de la diabetes, y explicar cómo hay que actuar ante ella, se dispusieron varios espacios en ese Centro Comercial:

- un escenario para musicales infantiles, impartir charlas sobre los cuidados de la DM2, homenajear a los socios de mayor edad, proyectar el video “Oscar, mi condición de vida” y para emitir distintos programas de radio que apoyaron el trabajo que se estaba realizando en esos días.
- una caravana, LA AMBULANCIA, donde se realizaron, mañana y tarde, pruebas de detección precoz de la diabetes a todas aquellas personas que desearon hacerse dicha prueba.
- la caravana de “Alimentos de Valladolid” dió a conocer la riqueza gastronómica de nuestra provincia y lo saludable y beneficiosa que resulta para nuestro organismo seguir una alimentación sana y equilibrada.
- alumnado de varios colegios participaron, durante esa semana en horario matinal, en los *scape room*, mientras que, por la tarde, podían hacerlo todos los niños y adolescents presentes en Vallsur
- talleres de alimentación saludable para adultos y niños.

Según estimaciones, más de 140.000 personas pasaron por el Centro Comercial Vallsur en esos días pudiendo beneficiarse y participar en las actividades programadas.



Por ultimo, para finalizar, el sábado 11 de junio, tuvo lugar LA MARCHA SOLIDARIA POR LA DIABETES.

El cambio de fechas e itinerario estuvo motivado por las dificultades que supone a nivel organizativo que se desarrolle por el centro de Valladolid y el asegurar que el tiempo fuera agradable. Un gran número de participantes realizaron el recorrido animados, en todo momento, por una batucada y disfrutaron a la llegada del concierto de “Los Pichas”. Los más pequeños, se divirtieron con los hinchables y con las otras actividades especialmente preparadas para ellos.

<https://diabetesvalladolid.com/marcha-06-22/>

<https://www.facebook.com/asociacionadiva/videos>

DETECCIÓN PRECOZ DE DM2 EN LAS FARMACIAS. IMPACTO AMBIENTAL

En el marco del convenio de colaboración de ADIVA con el Colegio Oficial de Farmacéuticos de Valladolid, se ha desarrollado un proyecto piloto dirigido a la detección precoz de la DM2.

Con la participación de 44 farmacias (16 rurales y 28 urbanas) se ha llevado a cabo, durante 20 días, una prueba piloto para detectar pacientes con DM2 oculta. El muestreo-434 usuarios de estos establecimientos con probabilidad alta o muy alta de desarrollar diabetes en el test Findrisk y, posterior prueba glucémica- ha dado como resultado que un 3% de la muestra analizada tenían esta enfermedad y lo desconocían.

Este estudio evidencia la importancia de las farmacias como punto de detección de la diabetes y donde se pueden inculcar hábitos de vida saludables a los pacientes que no precisen derivación a su médico. Estudios de este tipo son muy importantes para ADIVA, tal y como ha hecho saber al Colegio de Farmacéuticos, por la visibilidad que se aporta a la enfermedad, por la detección precoz de la misma y porque evita los efectos adversos en caso de no diagnóstico.

Otro valor que se ha analizado en este estudio, ha sido el impacto ambiental, dando como resultado una disminución importante de las emisiones de CO₂ a la atmósfera. Ambas cuestiones ponen en valor la participación de las farmacias a la hora del diagnóstico de DM2 en la población de la provincia de Valladolid.

DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES: 14 DE NOVIEMBRE



En el marco de los actos programados por ADIVA, se han llevado a cabo una serie de actividades los días 12 y 14 de Noviembre en la Plaza Zorrilla de Valladolid, entorno de la fuente, que han consistido en unas mesas informativas, actividades festivas como hinchables, musical infantil, photocall y batucada, y una exposición fotográfica sobre la “Evolución en el control de la diabetes”.

Con estas propuestas se intentó sensibilizar a la población sobre esta patología, la importancia de una prevención y un buen control en caso de confirmación en el diagnóstico, todo ello, a través de seguir unos hábitos de vida saludables.



Las mesas informativas del día 12, de 5 a 9 de la tarde, abordaron distintas temáticas: “Medicina y control de la diabetes: prevención”, con información sobre la evolución en el tratamiento, los nuevos enfoques en el cuidado de la patología y la realización de glucemias capilares; “Alimentación y nutrición saludables”, sobre la importancia de la alimentación a la hora de evitar el desarrollo de enfermedades como la DM2 y la correcta gestión de la DM1 y de mitigar sus efectos adversos. En esta mesa también se presentó el proyecto pionero “Diabetes a la Carta”; la mesa de “Deporte y actividad física”, acercó a los visitantes los beneficios del deporte y la actividad física en la salud, además de la importancia que tiene en la gestión de la diabetes; “Educación para proteger el futuro” inculcando el valor de la educación diabetológica en pacientes y sanitarios; y “La familia y la diabetes” ha mostrado las implicaciones que tiene el cuidado de la diabetes en el entorno familiar y social. También en esta mesa se presentó el proyecto Familia Activa. Todas estas actividades estuvieron acompañadas por una batucada, hinchables, un photocall y el musical “Los más sanos”, para dotar a la jornada de un ambiente lúdico y festivo.

El lunes 14 de noviembre, de 10 a 14 horas, miembros de la Junta Directiva y voluntarios de la Asociación, se reunieron con distintas autoridades de la ciudad y la provincia, a los cuales se presentaron los proyectos e iniciativas desarrollados por ADIVA. Se realizaron pruebas de glucemia para concienciar sobre la importancia de la prevención a la ciudadanía. Se pudo disfrutar también de la exposición de fotografías “Evolución en el control de la diabetes”.

Valladolid capital iluminó de azul la fachada del Consistorio, Cúpula del Milenio, edificio VIVA, las fuentes y la garita de la Junta de Castilla y León. El Ayuntamiento de Medina del Campo se sumó a esta iniciativa y en varios colegios de la provincia se realizaron actividades con el alumnado, actividades promovidas por padres y madres de la Asociación, para dar a conocer esta enfermedad y las implicaciones de su gestión diaria.



Como ejemplo, en Medina del Campo, en el Colegio Nuestra Sra de las Mercedes, se impartió una charla informativa sobre la enfermedad, distribuyendo pulseritas y globos conmemorativos de esa jornada entre los alumnos/as y profesorado.

CHARLA INFORMATIVA EN EL UNIVERSIDAD EUROPEA MIGUEL DE CERVANTES

El día 23 de noviembre, se impartió una charla sobre la diabetes infantil y su gestión en el entorno escolar, a los futuros profesores de Educación Física que cursan sus estudios en dicha Universidad.

• Actividades educativas de ocio y tiempo libre

JORNADA MULTIAVENTURA PARA JOVENES CON DIABETES: 26-27 de marzo

Esta propuesta lúdica -formativa, estaba dirigida a adolescentes con diabetes¹ de Castilla y León de entre 14 y 18 años, con el objetivo de que aprendieran a convivir y normalizar la diabetes, integrándola en el día a día, a través de las actividades de ocio y de las charlas - talleres formativos que iba a dirigir el psicólogo-educador Iñaki Lorente, gran conocedor de la diabetes a nivel nacional. Se iba a celebrar en Vecilla de Curueño (León) pero, lamentablemente, tuvo que suspenderse porque el número de inscritos no eran suficientes para poder realizarla.

CAMPAMENTOS PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES CON DM1

Este año han tenido lugar dos campamentos en distintas fechas y localidades dirigidos, también, a dos franjas de edades concretas.



- Para los más pequeños, el lugar elegido fue Mayorga de Campos (Valladolid) los días 17 al 23 de julio. Asistieron 43 niñ@s de edades comprendidas entre los 7 y los 12 años.

- 32 adolescentes, de entre 13 y 18 años, se desplazaron a la ciudad de Santander para disfrutar, entre los días 8 al 14 de agosto, de todas las propuestas programadas especialmente para ellos.



En ambos campamentos se realizaron actividades lúdicas y de formación diabetológica – importantísima para asentar conocimientos, adquirir mayor autonomía y aprender a autogestionar la diabetes – supervisados en todo momento por profesionales muy cualificados (sanitarios y monitores de ocio y tiempo libre con DT1). Además, han podido compartir experiencias con otros jóvenes y niñ@s, algun@s de ell@s con menos de un año de diagnóstico residentes en Valladolid y en otras provincias del entorno.

PROYECTO DE HOSTELERÍA: DIABETES A LA CARTA



El día 4 de abril, tuvo lugar, en el Palacio Pimentel, la presentación oficial de esta iniciativa, que intenta facilitar la integración en la sociedad de las personas con Diabetes, mediante el acceso a información detallada de alimentos, concretamente de la cantidad de Hidratos de Carbono de los platos que integran el menú, en las cartas de los establecimientos de hostelería de la provincia de Valladolid.

Estuvieron presentes en dicho acto: la diputada responsable de Alimentos de Valladolid, Inmaculada Toledano, el presidente de Adiva, Javier García, la presidenta de Codinucyl, Naiara Carretero y Jaime Fernández, presidente de la Asociación Provincial de Empresarios de Hostelería (APEH).

Este proyecto, se puso en marcha en el año 2021 con el apoyo de la Diputación Provincial, la colaboración de Alimentos de Valladolid, del Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León (Codinucyl) y de la Asociación Provincial de Empresarios de Hostelería, contando con el aval científico del Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid. Este año ha contado también con el respaldo del Ayuntamiento de Valladolid.

Con él, se intenta contribuir a normalizar la vida de las personas con diabetes tanto en actividades lúdicas, sociales, como laborales, que impliquen comer fuera de casa, facilitando el conocimiento del número de HC ingeridos para poder administrar la insulina correspondiente según la pauta marcada por los médicos a cada paciente.

Durante este año, se ha continuado trabajando en la difusión e implantación de este proyecto entre el gremio de hostelería de la provincia y en informar, sobre

establecimientos adheridos, tanto a los socios y a sus familiares, como a la ciudadanía en general a través de los canales de comunicación habituales, como en las redes sociales de ADIVA o en la página web habilitada para este proyecto:

www.diabetesalacarta.es

Este proyecto ha quedado finalista de la VIII Edición de los Premios FEDE – Mercedes Sánchez Benito en la categoría Nuevas Tecnologías e Innovación

**LA INFORMACIÓN DETALLADA DE LOS PLATOS –
MENÚS DE LOS ESTABLECIMIENTOS HOSTELEROS
FACILITA LA INTEGRACION DE LAS PERSONAS CON
DIABETES EN LA SOCIEDAD**

MUSICAL INFANTIL: “LOS MÁS SANOS”.

Esta propuesta ha sido presentada a la Diputación Provincial, al tener como marco de desarrollo varios centros rurales de nuestra provincia. Pretende fomentar en los más pequeños, de forma amena y divertida, a través de personajes que representan alimentos, la importancia de seguir hábitos nutricionales, de higiene y de práctica deportiva/actividad física que les mantendrán sanos, no solo en esa etapa de su vida (se están detectando casos de DM2 en menores), sino también en la edad adulta impidiendo o retardando el diagnóstico de enfermedades asociadas con mala alimentación y sedentarismo.

El proyecto se prevé llegué a 20 localidades de la provincia de Valladolid.

- **Actividades lúdicas en familia**

CURSO DE INICIACIÓN AL TENIS – PADEL SOLIDARIO: 9 de abril

En colaboración con la Red Hospitalaria Recoletas, tuvo lugar esta actividad en la que se disputaba un torneo solidario de pádel y, a continuación, se ofrecía una clase de iniciación al tenis de una hora de duración para los pequeños. Los padres mantuvieron una reunión entre ellos para comentar las experiencias diarias entorno a la diabetes. La recaudación que se obtuvo con este torneo fue donada a ADIVA para realizar actividades de tipo formativas.

CONCIERTO DE VOCES AMIGAS DE MEDINA DEL CAMPO: 2 de mayo

El día 2 de mayo, en el Auditorio Municipal “Emiliano Allende” de Medina del Campo, la Coral “Voces Amigas” celebró su 28 aniversario con un concierto solidario, cuya recaudación, fue entregada a ADIVA. En el mismo, además de la Coral, se contó con la actuación del grupo local “New Fósiles”

DEPORTE & VERMOUTH SOLIDARIO: 8 de mayo

En el Hotel Lasa Sport, se pudo disfrutar de distintas actividades deportivas a lo largo de la mañana: pilates, zumba, ciclo indoor y padel. Además de la actuación musical del grupo “The Peret’s” y su repertorio rumbero. Esta jornada tenía carácter benéfico y fue organizada por la Guardería Infantil “Educa”.

MULTIAVENTURA EN EL PINAR: 8 de mayo

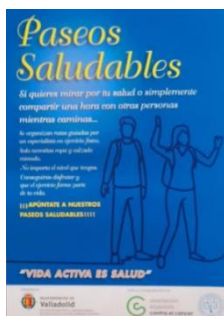
Supuso el primer encuentro familiar después de la pandemia. Participaron, 85 personas entre padres y niños/as, que pudieron disfrutar durante la mañana, de los distintos circuitos con distintas dificultades adaptados a las edades de los participantes. Por la tarde, tuvieron lugar los talleres para los más pequeños mientras que los adultos compartieron experiencias sobre las implicaciones del día a día en el cuidado de la diabetes.

JAZZ MEDINA FEST2022: del 30 de junio al 7 de julio

Organizado por el Ayuntamiento de Medina del Campo, contó con la participación de diversos grupos musicales y la recaudación obtenida por la venta de entradas, en los distintos días, se destinaron a Asociaciones sin ánimo de lucro, correspondiendo a ADIVA la de los asistentes en la jornada del día 1 de julio

CARRERA SOLIDARIA DE VALDUNQUILLO: 10 de agosto

El día 10 de agosto, a las 9 de la mañana, se llevó a cabo la 5ª Carrera Solidaria, organizada por la Asociación “IV Centenario Valdunquillo 2007”, con gran éxito de participación y cuya recaudación fue donada a ADIVA



“PASEOS SALUDABLES”

Se puso en marcha esta actividad, en colaboración con el Ayuntamiento de Valladolid y la Asociación Española contra el Cáncer, con el objetivo de promover el cuidado de la salud mediante paseos de una hora de duración por rutas guiadas, supervisadas por un especialista en ejercicio físico, y adaptadas a las características de los participantes. Esta propuesta además de intentar fomentar el deporte, permitía establecer

contacto y relaciones con otras personas de la misma edad. El periodo de inscripción tuvo lugar durante los meses de mayo y septiembre, y dieron comienzo en el mes de octubre una vez se crearon los grupos de participantes, con distintos días, horarios y puntos de salida.

¡Gracias a los socios y socias de ADIVA que promueven y/o participan en actividades solidarias que permiten visibilizar la Diabetes en la sociedad!

- **Acompañamiento, apoyo e información a las personas con diabetes y familiares**

PROYECTO FAMILIA ACTIVA EN DT1

Este proyecto se inició en el año 2018 y se ha ido afianzando estos años. Surgió para dar apoyo emocional a los progenitores de menores (niños/as y adolescentes) a los que acaban de diagnosticar diabetes tipo I. En el proyecto participan 17 familias voluntarias de ADIVA, que visitan o contactan telefónicamente con las familias debutantes, para ayudarles a superar, mediante apoyo emocional y consejos de cara a la normalización de la enfermedad, el momento crítico del debut.

Se cuenta con la colaboración de las endocrinas – pediatras de los Hospitales Clínico Universitario de Valladolid, Hospital Universitario Río Hortega y Hospital de Medina del Campo.

En 2022 se realizaron 17 intervenciones por parte de Familia Activa, es decir, 8 visitas a familias recién debutadas en la provincia de Valladolid. Cabe mencionar que Familia Activa cuenta con un Protocolo de Actuación elaborado tanto por ADIVA como las pediatras endocrinas de los hospitales mencionados.

EN EL AÑO 2022, 17 FAMILIAS RECIBIERON EL APOYO DE LAS FAMILIAS VOLUNTARIAS COMPROMETIDAS CON FAMILIA ACTIVA

VIDEOS FORMATIVOS “EducaDiabetes”

Se han seguido publicando y poniendo a disposición de las personas que visitan el canal de Youtube de ADIVA, los videos formativos “EducaDiabetes” que se desarrollaron a finales del 2021 en colaboración con el equipo de Educación Diabetológica del Hospital Universitario Rio Hortega de Valladolid. Son 12 videos cortos, con información sobre la Diabetes y las pautas para una correcta gestión de la enfermedad.

Los temas que se abordan en esos videos son los siguientes:

- 1.- Contaje de Hidratos de Carbono
- 2.- Insulina Lenta
- 3.- Índice y carga glucémica
- 4.- Insulina Rápida
- 5.- Profundización en la alimentación
- 6.- Calcular la ratio
- 7.- Alimentación: carga glucémica
- 8.- Hipoglucemia
- 9.- Hipoglucemia con sensor
- 10.- Ejercicio y diabetes
- 11.- Tiempo de Espera
- 12.- Cetonas

Estos videos están disponibles en el canal de YouTube de ADIVA.

VIDEOS

www.youtube.com/channel/UCGPcvXts-NUUIldoOKc6myFg/videos

PLATAFORMA MiSaluD-SWAY

A finales del 2021 se firmó un acuerdo de colaboración con la Clínica Universidad Europea Miguel de Cervantes, que permite a los socios de ADIVA acceder a algunos servicios odontológicos gratuitos y, a otros, con reducción en las tarifas.

Gracias a este acuerdo, en el mes de abril y mayo, y a través de la **plataforma MiSaluD-SWAY** se impartieron 4 charlas en las que se abordaba los temas que más preocupaban a los participantes en una encuesta que tuvo lugar con anterioridad.

Se informó a los socios mediante correo electrónico del inicio de estos talleres, así como, semanalmente, recibieron un recordatorio del tema que se abordaría esa semana. En la sede de ADIVA, pudieron seguir el desarrollo de estos talleres, y participar con sus preguntas, los asociados que no disponían de internet o no sabían conectarse a la plataforma, al haberse habilitado un espacio para ello.

Talleres EsViSaluD
Hemos analizado los resultados de la encuesta EsViSaluD que rellenasteis y estos son vuestros principales intereses.

20 DE ABRIL 17:00H	27 DE ABRIL 17:00H	4 DE MAYO 17:00H	11 DE MAYO 17:00H
Taller 1: Nutrición y diabetes: entiende lo que comes	Taller 2: ¿Cómo afecta lo que como a mi medicación?	Taller 3: Nutrición, deporte y diabetes: que la fuerza te acompañe	Taller 4: Cómo mejorar tu calidad de vida en situaciones especiales

Ponente: Óscar Tovar Ferrero
Alumno interno del grupo de investigación ADMSE de la Universidad Europea Miguel de Cervantes. 4º curso del Grado en Nutrición Humana y Dietética UEMC.

Tutoras: Paula Crespo Escobar y Mª Isabel Jiménez Serranía.
Profesoras e investigadoras de la Universidad Europea Miguel de Cervantes.

Las sesiones, así como infografías aclaratorias de esos talleres, pueden descargarlas a través del siguiente enlace:

Plataforma MiSaluD-SWAY: <https://sway.office.com/9eVGFri6GBz1dSWM?ref=Link>

APP DiabeCyL

El 6 de mayo, tuvo lugar en el Salón de Grados de la Facultad de Medicina de Valladolid la presentación de esta aplicación desarrollada por la Sociedad Castellano y Leonesa de Endocrinología, Diabetes y Nutrición, con la colaboración altruista de HP Inc a través de su filial leonesa (HD SCDS) y con el apoyo de ADIVA, como parte de la Federación de Asociaciones de Diabetes de Castilla y León, cuyo objetivo es facilitar a los usuarios de la misma una serie de conocimientos sobre autocuidados de la diabetes de una forma rápida, útil y sencilla. Esta aplicación móvil, es una herramienta cómoda y de gran ayuda para formar al paciente con diabetes mellitus, sobre todo teniendo en cuenta la extensión geográfica de la Comunidad que dificulta al paciente el acceso a información fidedigna por otros medios (conferencias, mesas redondas, etc).



ATENCIÓN PERSONALIZADA EN LA SEDE

Se ha mantenido abierta la Asociación durante todo el año en horario de mañana (de 10 a 14 horas) y también los miércoles por la tarde.

En esta atención en la sede se ha facilitado información sobre cuestiones relacionadas con la enfermedad y aclarado dudas para un mejor control de la misma; se ha proporcionado documentación que las personas con diabetes o sus familiares pudieran necesitar como soporte o apoyo, la cual, ha sido facilitada a ADIVA por los laboratorios farmacéuticos a través de la relación constante que se mantiene con ellos.

También se ha informado sobre las diferentes actividades organizadas y la labor que se lleva a cabo en beneficio del colectivo de pacientes con diabetes a todos los niveles.

El número de beneficiarios de este servicio, ha estado entorno a las 100 personas.

CORREO ELECTRONICO, REDES SOCIALES DE ADIVA (WEB, FACEBOOK, TWITTER, INSTAGRAM), GRUPOS DE WHATSAPP (FAMILIA, TECNOLOGÍAS DE CONTROL DIABETOLÓGICO Y COMUNICACIONES)

De forma habitual se utiliza el correo electrónico y las redes sociales para estar en contacto permanente con los asociados informándoles y haciéndoles llegar las últimas

novedades, noticias de interés y actividades programadas. También son fuentes de información fiable para aquellas personas con diabetes o familiares, que no forman parte de la Asociación, pero que las visitan de forma habitual.

Incluso pueden realizar el test findrisk para conocer el grado de probabilidad de padecer diabetes. En el último cuatrimestre, 33 personas se lo han realizado a través de la web de la Asociación.

Respecto a los grupos de WhatsApp hay dos operativos. Uno para las familias y otro vinculado a las tecnologías de seguimiento y monitorización de la enfermedad. Son grupos proactivos que, además, sirven para compartir experiencias y establecer relaciones de colaboración y resolución de dudas entre los participantes.

También se dispone de una Lista de Distribución de Comunicaciones vía WhatsApp, con el objetivo de facilitar formación o información más específica, es decir, noticias y publicaciones de relevancia a tener en cuenta.

Por tiempo limitado, se han creado para cada uno de los campamentos de verano, grupos con los progenitores/tutores de los asistentes a los mismos. De ese modo, han podido estar informados constantemente del desarrollo de las actividades de ocio y tiempo libre en las que participaban sus hij@s.

Correos informativos con propuestas formativas que se han enviado a los 484 socios que disponen de esta forma de contacto:

- Día 18 de abril, correo informativo sobre la puesta en marcha de la **plataforma MiSaluD-SWAY** del grupo de investigación ADViSE de la Universidad Europea Miguel de Cervantes (comentado anteriormente los términos del convenio establecido) y de los talleres que se iban a impartir en breve
- Días 20 y 27 de abril, 4 y 11 de mayo. Recordatorios del horario, enlaces y temas a tratar cada una de esas jornadas.
- Día 16 de junio. VIA TWITTER. Organizado por la Federación Española de Diabetes (FEDE), en colaboración con los laboratorios ABBOTT, y dentro de la campaña “Implica2 en diabetes”, para la puesta en valor las experiencias y los testimonios de los pacientes con diabetes tipo 2 en la redes sociales



ENVIO REVISTAS SOBRE DIABETES Y CIRCULARES INFORMATIVAS

Periódicamente, de forma online, se está realizando el envío de las revistas que publica la Federación Española de Diabetes y la Sociedad Española de Diabetes sobre esta enfermedad.

A los socios se les ha remitido varias circulares informativas a través del correo electrónico, en caso de que dispongan de él, o mediante envío postal si fuera el caso.

484 SOCIOS HAN RECIBIDO INFORMACIÓN PERIÓDICA A TRAVÉS DEL CORREO ELECTRÓNICO

- **Reuniones, congresos y acuerdos de colaboración llevados a cabo con distintas entidades para prestar un mayor apoyo y servicio a las personas con diabetes de la provincia de Valladolid**

Como asociación de pacientes, entre los objetivos que figuran en sus Estatutos, está el colaborar con las distintas Administraciones Públicas en la prevención y tratamiento de la enfermedad, así como la defensa de los intereses del colectivo de personas a las que representa. Para ello, miembros de la Junta Directiva participaron durante el año 2022 en los encuentros y reuniones que se indican a continuación:

- Continuación de los trabajos de elaboración de la Guía de Atención al Alumnado con Diabetes de Castilla y León, en el marco de la presidencia de FADCYL que en la actualidad ostenta ADIVA, con la Consejería de Educación- CREECYL.
- 2 de marzo. Invitación del Ayto de Medina del Campo al acto inaugural de la semana de cine en esa localidad. Acudió en representación de ADIVA el Secretario de la Asociación
- 22 de marzo. Reunión con el Concejal de Participación Ciudadana D. Alberto Bustos para abordar el tema de la caminata – carrera por la diabetes
- 4 de abril. Presentación del proyecto de hostelería “Diabetes a la carta” en el Palacio de Pimentel, con la asistencia de la Diputada responsable de Alimentos de Valladolid, Inmaculada Toledano, el presidente de Adiva, Javier García, la presidenta de Codinucyl, Naiara Carretero y Jaime Fernández, presidente de la Asociación Provincial de Empresarios de Hostelería (APEH). En representación del Centro de Investigación de Endocrinología y Nutrición de la Facultad de Medicina de la Universidad de Valladolid acudió el Dr. Daniel Antonio de Luís Román

- 22 de abril. Asistencia a la entrega de los Premios Castilla y León que tuvo lugar en el Teatro Municipal de La Bañeza, en León
- 29 de abril. Reunión con el responsable de la Concejalía de Salud Pública y Seguridad Ciudadana, para exponerle el proyecto “Semana por la diabetes”
- Durante el mes de mayo, distintas reuniones con los responsables del Centro Comercial Vallsur y SODEVA para planificar la actividad “Semana por la diabetes”
- 20 de julio. Reunión con el Presidente de la Diputación para presentarle un nuevo proyecto “Los más sanos”.
- 16 de octubre. Asistencia al **VI Congreso Nacional de la Federación Española de Diabetes (FEDE)**, que tuvo lugar en Madrid. En ese acto, se entregaron los premios a los ganadores de las respectivas secciones de la VIII Edición de los Premios FEDE- Mercedes Sánchez Benito a los que ADIVA participaba con tres proyectos, siendo finalista con dos de ellos y obteniendo el premio en la categoría de Nuevas Tecnologías.
- 17 de noviembre del 2022. Presentación del Proyecto desarrollado con el Colegio Oficial de Farmaceuticos **‘Prueba piloto sobre detección de pacientes con diabetes mellitus tipo 2 oculta desde las oficinas de farmacia de Valladolid. Valoración del impacto ambiental’** poniendo de relieve el papel que juegan las farmacias en la detección precoz de la patología.
- A lo largo del año, el Presidente de ADIVA, en calidad de Presidente de la FADCYL, ha mantenido distintas reuniones y contactos con otras Instituciones y organismos.



Entre los servicios que en la actualidad están a disposición de los miembros de ADIVA se encuentran (previa cita previa, con el carnet de socio y estar al corriente del pago de la cuota):

- **Consulta de podología:** Eduardo Simón Pérez (605884217)
- **Consulta de oftalmología en el IOBA** con importantes descuentos para el socio y familiares hasta el segundo grado (983423559)
- **Atención odontológica Universidad Europea Miguel de Cervantes** (983001001)
- **Restaurante ¡Eh Voila!** (983 25 93 69)