



MEMORIA DE ACTIVIDADES 2023

Asociación Diabetes de Valladolid

info@diabetesvalladolid.com

administracion@diabetesvalladolid.com

www.diabetesvalladolid.com



PRESENTACIÓN

ADIVA es la Asociación Diabetes de Valladolid cuyos orígenes se remontan al año 1978 cuando se constituye como una delegación de la Asociación de Diabéticos Españoles, con sede en Madrid. En el 1997, se inscribe en el Registro de Asociaciones de la Junta de Castilla y León, como Asociación independiente, y es declarada de utilidad pública en el año 2008.

A 31 de diciembre del 2023, contaba con 780 socios y socias y su ámbito de actuación es la provincia de Valladolid.

En sus Estatutos se declara como una entidad privada, sin ánimo de lucro, de carácter benéfico y social, autoayuda, aconfesional apolítica y sus principales líneas de actuación son:

- Proporcionar información y facilitar asesoramiento especializado a personas con diabetes de la provincia de Valladolid, especialmente a los socios de ADIVA y sus familiares.
- Prestar apoyo emocional a las personas con diabetes y sus familias, especialmente en el momento del debut así como en etapas críticas de desarrollo personal (adolescencia, etc.).
- Reivindicar la adecuada asistencia médica, especializada y multidisciplinar, para todas las personas con diabetes de la provincia de Valladolid y el acceso a los medios necesarios para mejorar la calidad de vida de los pacientes con diabetes.
- Defender los derechos de las personas con diabetes con el fin de prevenir la exclusión social y conseguir su plena integración en la vida escolar, laboral y social.
- Concienciar a las personas con diabetes y la sociedad en general sobre las implicaciones de esta patología en la salud y en la calidad de vida de pacientes y familiares, así como en la necesidad de desarrollar hábitos de vida saludables.
- Establecer relaciones de colaboración con otras asociaciones y entidades vinculadas a la diabetes, con objeto de conseguir objetivos comunes que redunden en beneficio de las personas con diabetes de la provincia de Valladolid.
- Colaborar con las Administraciones públicas y lograr los apoyos necesarios de cara a lograr los fines y objetivos previamente señalados.

Se ha continuado trabajando en la implantación del Plan Estratégico de la Asociación (misión, valores y líneas de actuación) que se puso en marcha en el año 2022 y cuya finalización está prevista para el 2024.

La Junta Directiva de ADIVA es el órgano de representación, gobierno y administración de la Asociación, elegido democráticamente por todos l@s asociad@s en la Asamblea General de Socios por una duración de cuatro años. Tiene capacidad de decisión para realizar las gestiones que considere pertinente y organizar y planificar las actividades que puedan ayudar mejor al colectivo de pacientes con diabetes dentro de su ámbito de actuación.

En el mes de julio, en Asamblea General Extraordinaria de Socios, los allí presentes, depositaron su confianza para dirigir a la Asociación, para los cuatro próximos años, en las siguientes personas:

COMPOSICIÓN JUNTA DIRECTIVA ADIVA JULIO 2023

Presidente:	Emilio Fernández Robles
Vicepresidente:	Ricardo Senovilla Rodríguez
Tesorero:	Julio Alfonso Pérez González
Secretario:	Enrique Martín Gallego

Vocales:

Oscar Gallegos Cabrejas	Marco Antonio Méndez Romualdo
Amaya Morales Martín	Lourdes Alonso Berceruelo
M ^a Ángeles Becerril Vallejo	Esther Conejo Jorge
Teodoro Pedriza Pérez	José Luís Lacasa Bartolomé
Ana Isabel Prieto Grande	M ^a José Iglesias Tejedor

Colaboradores:

Maribel Velicia González
Carmen Téllez Guerra

ACTIVIDADES REALIZADAS

A lo largo del año 2023 se han llevado a cabo una serie de actividades formativas, educativas e informativas para todos los grupos de edades y tanto para socios como no socios, las cuales, se enumeran a continuación:

A.- DE PUERTAS ABIERTAS: ciudadanía en general

A-1: DIA D: Saludando a la diabetes: enero a abril 2023

Las charlas sobre DM, se impartieron en 10 núcleos rurales de menos de 20.000 habitantes para involucrar a las personas en el cuidado de su salud, mediante nociones básicas y concisas que pudieran integrar en su día a día, tanto, si se tiene una enfermedad crónica como la diabetes, como para prevenir esta u otras patologías asociadas a hábitos de vida poco saludables (alimentación sana, ejercicio físico, control de los niveles glucémicos en personas con diabetes e implantación de hábitos preventivos).

Se contó con la colaboración de las farmacias locales, las delegaciones de la Federación de Pensionistas y Jubilados de Castilla y León y las entidades locales correspondientes.

Las 10 localidades elegidas para realizar este proyecto fueron: Renedo de Esgueva, Siete Iglesias, Ataquines, Trigueros del Valle, Íscar, Villalón de Campos, Cogeces del Monte, Villabrágima, Zaratán y Rueda, con una media estimada de asistencia por municipio de 40 personas.

A-2: LOS MÁS SANOS: entre abril y julio

Musical infantil que, de forma amena y mediante alimentos animados, educaba a los más pequeños

sobre la importancia de seguir hábitos nutricionales saludables, de higiene y de practicar alguna actividad deportiva o física en todas las etapas de la vida para evitar problemas de salud derivados del sedentarismo, obesidad y alimentación desequilibrada.

Se llevó a cabo entre los meses de abril y julio en 20 localidades de la provincia y, en el Centro Comercial Vallsur, coincidiendo con la semana por la diabetes que tuvo lugar en mayo.

Las localidades visitadas fueron: Villalón de Campos, Cigales, Mayorga de Campos y Pollos, Rueda, Fresno el Viejo, Arroyo de la Encomienda, La Cistérniga, Pedrajas de San Esteban, Arroyo de la Encomienda, Zaratán, Medina de Rioseco, Medina del Campo.

A-3: SEMANA POR LA DIABETES - MARCHA SOLIDARIA : 15 al 20 de mayo

Tuvo lugar durante los días 15 al 20 de mayo en el Centro Comercial de Vallsur. En esa semana, se llevaron a cabo distintas actividades lúdico-formativas, una exposición sobre cómo el descubrimiento de la insulina, en el año 1921, supuso un antes y un después en el tratamiento para los pacientes con diabetes.

Se contó con la colaboración de SODEVA dando a conocer los alimentos saludables, se realizaron determinaciones glucémicas de forma gratuita, y, el último día, la marcha por la diabetes animada por batukada y sorteo de regalos en la que participaron más de 1.500 personas.

A-4: CAMPAMENTO DE VERANO PARA NIÑ@S Y ADOLESCENTES CON DM1: junio-julio

En la localidad de Pradoluengo (Burgos) del 25 de junio al 2 de julio. Participaron 50 niñ@s y adolescentes con DM1 de entre 7 y 17 años. Además de socios de ADIVA, también acudieron de otras provincias de Castilla y León y Comunidades Autónomas

Durante ese tiempo se realizaron actividades lúdicas y de formación diabetológica – importantísima para asentar conocimientos, adquirir mayor autonomía y aprender a autogestionar la diabetes – supervisados en todo momento por profesionales muy cualificados (sanitarios y monitores de ocio y tiempo libre con DT1). Además, han podido compartir experiencias con otros jóvenes y niñ@s, algun@s de ell@s con menos de un año de diagnóstico residentes en Valladolid y en otras provincias del entorno.

A-5: FORMACIÓN PROFESORES: 18 y 25 de octubre

En octubre, se realizaron dos conferencias dirigidas a los profesores del CEO y del CEIP San Cristóbal de Boecillo, quienes pudieron conocer, y resolver sus dudas, sobre la diabetes y cómo actuar en circunstancias especiales si tenían en sus aulas algún alumno con diabetes. La primera de ellas se impartió el día 18 y, la segunda, el día 25.

A-6: DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES: 14 de noviembre

Unos días antes, se convocó a todos los medios de comunicación, en la sede de ADIVA, para informales de las actividades que se habían previsto realizar entorno a esa fecha y la importancia de dar a

conocer esta enfermedad que padecen cerca del 10% de la población castellano leonesa..

El 14 de noviembre se colocaron tres mesas informativas (Pza Zorrilla, Pza Fuente Dorada y Calle Santiago), donde, además de entregar material informativo, se asesoró sobre cuidados diabetológicos y se realizaron determinaciones glucémicas a todas las personas que lo desearon.

La semana siguiente, tuvo lugar un ciclo de conferencias, en el C.C. José Luís Mosquera, del 20 al 25 de ese mismo mes. El programa abordaba aspectos muy variados de la enfermedad y dirigido a todas las edades. Los ponentes, después de la exposición, dedicaron un tiempo a resolver las dudas que les plantearon los asistentes.

A-7: DIABETES A LA CARTA

Durante el 2023 continuó su difusión entre el gremio de hosteleros para que incluyeran en los menús que ofrecen, la relación detallada de la composición en HC de cada uno de los platos que componen la carta del establecimiento. Participan en dicho proyecto “Eh Voila!” y “FoodSION” (en la localidad de Portillo).

A mediados de año, ha quedado en suspenso a la espera de retomarlo en un futuro con otro enfoque nuevo que capte más la atención de los establecimientos hosteleros.

www.diabetesalacarta.es

A-8: FAMILIA ACTIVA EN DM1.

Es un equipo de padres-madres voluntarios de ADIVA, cuyos hijos fueron diagnosticados a edad temprana y conocen la enfermedad, ayudaron emocionalmente, e intentaron normalizar la enfermedad, a otros progenitores, en el año 2023 concretamente a 13, en el momento crítico del diagnóstico de diabetes

A-9: VÍDEOS FORMATIVOS “EDUCADIABETES”

Continúan a disposición de las personas que visitan el canal de Youtube de ADIVA, realizados en colaboración con el equipo de Educación Diabetológica del Hospital Universitario Río Hortega de Valladolid. Son 12 videos cortos, con información sobre la Diabetes y las pautas para una correcta gestión de la enfermedad.

A-10: APP DiabeCyL

Facilita a los usuarios, sobre todo de núcleos poco comunicados, conocimientos sobre autocuidados de la diabetes de forma rápida, útil y sencilla a través de 29 videos de corta duración.

A-11: “PROTOCOLO DE ATENCIÓN AL ALUMNADO CON DIABETES DE CASTILLA Y LEÓN”

Se editó durante el año 2023. Algunos directivos de ADIVA formaron parte del equipo de trabajo que se encargó de su redacción junto con la Consejería de Educación y Consejería de Sanidad, y otros profesionales del ámbito sanitario.

B.- ACTIVIDADES DIRIGIDAS A SOCI@S Y FAMILIARES

B-1: VIAJE DE CONVIVENCIA PARA ADULTOS CON DIABETES Y FAMILIARES A SAN JUAN DE ALICANTE: julio

En el mes de julio, se iniciaron las gestiones con el Complejo de San Juan de Alicante para organizar una excursión, para los socios y sus familiares, de una semana de duración en el mes de septiembre. Se informó a los socios sobre esta propuesta, por correo electrónico y postal, pero no tuvo la aceptación suficiente para llevarla a cabo, por lo que tuvo que suspenderse.

B-2: VIAJE CULTURAL DE UN DÍA DE DURACIÓN A FRESNO EL VIEJO Y TORDESILLAS: 26 de septiembre

32 socios y familiares visitaron los espacios culturales más interesantes de ambas localidades. En Tordesillas, después de recorrer sus calles y conocer las Casas del Tratado, se puso dirección a Fresno el Viejo para conocer su museo etnográfico, la Iglesia de San Juan Bautista y degustar los productos del obrador artesano “La Tía Melitona”, antes de la comida, a continuación, una visita guiada al Aula de la Naturaleza, el Mirador y a la bodega de Plastilina.

B-3: TALLERES DE FORMACIÓN EN EL MANEJO DE TECNOLOGÍAS EN EL MÓVIL: 16 y 18 de octubre

Se impartieron dos talleres para mayores, con DM2, para familiarizarse directamente en el uso de las Apps sobre u otras gestiones médicas.

B-4: CAFÉ AZUL: 3 de noviembre.

Tuvo lugar el primer encuentro, con carácter mensual, de padres-madres de menores con DM1 para intercambiar experiencias e integrar a los progenitores de los menores asociados recientemente diagnosticados.

B- 5: DISFRUTA DE LA NAVIDAD EN TU CIUDAD: 21 de diciembre

Los adultos senior de la Asociación, realizaron una visita cultural por la ciudad, visitando la Casa de Zorrilla, el Belén Napolitano del Museo Nacional de Escultura y el Belén Bíblico Monumental y, sobre la marcha, seguiremos disfrutando de la tarde.

B-6: ENVÍO DE REVISTAS SOBRE DIABETES Y CIRCULARES INFORMATIVAS

Periódicamente, de forma online, se realiza el envío de las revistas que publica la Federación Española de Diabetes y la Sociedad Española de Diabetes sobre esta enfermedad, así como, las circulares informativas y otras noticias de interés. Para los socios que no disponen de esta forma de comunicación las están recibiendo, las revistas, a través de correo postal.

C- SERVICIOS QUE SE PRESTAN:

C-1: ATENCIÓN PERSONALIZADA EN LA SEDE

De lunes, martes y jueves de 9 a 14 horas, miércoles y viernes de 10 a 14 horas; los miércoles por la tarde de 17 a 19 horas. Se ha facilitado información, documentación y aclarado dudas, a las personas con diabetes o familiares que lo han solicitado. Se informa de las actividades que se organizan y la labor que realiza ADIVA en beneficio de los pacientes con diabetes. A lo largo del año han hecho uso de este servicio en torno a 100 personas.

C-2: CORREO ELECTRÓNICO, REDES SOCIALES DE ADIVA (WEB, FACEBOOK, TWITTER, INSTAGRAM), GRUPOS DE WHATSAPP (familia, tecnologías de control diabetológico y comunicaciones)

Se utilizan estos medios para relacionarse habitualmente con los socios, pasando información y haciéndoles llegar novedades, noticias de interés y actividades programadas. También son utilizados por personas que no están asociados. A través de la web, el test Findrisk, permite valorar la probabilidad de desarrollar diabetes en los próximos 10 años, 194 personas en el año 2023.

Hay dos grupos de WhatsApp operativos. Uno para las familias y otro vinculado a las tecnologías de seguimiento y monitorización de la enfermedad. Son proactivos, sirven para compartir experiencias resolver dudas entre los participantes. También se dispone de una Lista de Distribución de Comunicaciones vía WhatsApp, con el objetivo de facilitar formación o información más específica, es decir, noticias y publicaciones de relevancia a tener en cuenta.

D-REUNIONES, CONGRESOS Y ACUERDOS DE COLABORACIÓN EN LOS QUE SE HA PARTICIPADO

Se han mantenido a lo largo del 2023, las siguientes reuniones:

- Concejal de Salud Pública y Seguridad Ciudadana, para exponer el proyecto “Semana por la diabetes”.
- Reuniones con los responsables del Centro Comercial Vallsur y SODEVA para planificar la actividad “Semana por la diabetes”.
- En el mes de octubre, reuniones con el Concejal de Salud Pública y la Concejala de Participación Ciudadana y Deportes, esta ultima en la sede de la Asociación, para informarla de todas las actividades que se realizan.
- Asistencia al Diabetes Experience Day en el año 2023 y comenzaron las gestiones a finales de año con el equipo organizador de este evento , que tendrá lugar el 23 y 24 de febrero del 2024, para conseguir una reducción del coste de la entrada al recinto y una rebaja en los gastos de desplazamiento.
- Reuniones con los distintos representantes de los Colegios Profesionales relacionados con la salud

- A lo largo del año, el Presidente de ADIVA, como Presidente de la FADCYL, ha mantenido distintas reuniones y contactos con otras Instituciones y organismos públicos y privados, con la finalidad de proyectar, visualizar y conseguir recursos para la Asociación.

F- BALANCE ECONÓMICO

CONCEPTO	INGRESOS	GASTOS
GASTOS BANCARIOS		581,43
SUMINISTROS Y SERVICIOS		6.760,60
OFICINA		26.471,51
ACTIVIDADES	39.219,23	45.867,48
LOTERÍA (incluido premio 2023)	152.750,00	24.538,80
SUBVENCIONES PÚBLICAS	5.130,71	
DONACIONES PRIVADAS	6.352,10	
GTOS REPRESENTACIÓN		782,96
GTOS MANTENIMIENTO		645,90
SEGUROS		956,94
CUOTAS SOCIOS	21.366,00	911,00
TOTAL	224.818,04	107.516,62

G- AGRADECIMIENTOS

La Asociación, y en su nombre, la Junta Directiva quiere agradecer la colaboración que han prestado para llevar a cabo las actividades que se han organizado a lo largo del 2023:

- A los profesionales sanitarios, que han dedicado altruistamente parte de su tiempo en las campañas de difusión y prevención de la enfermedad, así como, en aquellas otras en las que se les ha necesitado.
- A las autoridades locales, provinciales y regionales que, no solo han ayudado a financiar las propuestas formativas con la concesión de las subvenciones a las que ha concurrido ADIVA, si no también por estar presentes en los actos institucionales a los que se les ha invitado
- A los laboratorios y casas comerciales relacionados con la diabetes que han contribuido de una forma u otra en la puesta en marcha de las actividades formativas y preventivas, sobre todo, cuando estas eran de detección de pacientes no diagnosticados.
- A los voluntarios que hacen posible se pongan en marcha las actividades y que ayudan con su experiencia y buena disposición a las personas con diabetes y familiares recientemente diagnosticados.
- A tod@s l@s soci@s. Ell@s son realmente los que hacen que la Asociación exista. Sin ellos, nada de lo anteriormente mencionado sería posible. Gracias por vuestro apoyo, por estar presente en las actividades que se organizan y por la confianza depositada en la Junta Directiva.
-

H- CONCLUSIONES

Las dos Juntas Directivas que ha tenido la Asociación durante este año, han trabajado para dar a conocer la enfermedad, realizando campañas informativas y dando visibilidad a una parte de ese 50% de pacientes con diabetes que desconocen que padecen esta patología. Han puesto en marcha actividades lúdicas, informativas y formativas dirigidas a socios y no socios, a personas que ya están diagnosticadas y al resto de la ciudadanía, concienciándola de que deben seguir una dieta equilibrada, realizar ejercicio físico y evitar la obesidad. También, dando a conocer a la Asociación, como elemento catalizador de todas las necesidades de este colectivo de pacientes, ante las Administraciones Públicas.

El año 2023, ha puesto de manifiesto que, ante las dificultades - como fue el riesgo de disolución en el mes de junio, por falta de cargos en la Junta Directiva - los socios están dispuestos a dar un paso al frente para que, ADIVA, continúe trabajando en beneficio de todas las personas con diabetes y familiares.

En Valladolid a 13 de marzo del 2024