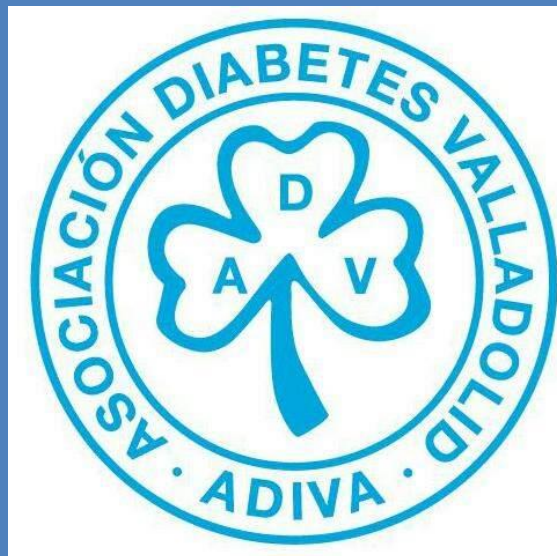




MEMORIA DE ACTIVIDADES AÑO 2024

Asociación Diabetes de Valladolid

info@diabetesvalladolid.com

administracion@diabetesvalladolid.com

www.diabetesvalladolid.com

INDICE

1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

2. DATOS BASICOS DE ADIVA

3. OBJETIVOS Y FINES DE LA ENTIDAD

4. ORGANIZACIÓN INTERNA

5. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN

6. MIEMBROS DE LA ASOCIACIÓN

6.1- PERFIL DE LAS PERSONAS ASOCIADAS

6.2- DISTRIBUCIÓN POR TIPO DE DIABETES

6.3- DISTRIBUCIÓN POR RANGOS DE EDAD

7. JUSTIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS.

8. TIPO DE ACTIVIDADES:

8.1-SOLIDARIAS CON ADIVA

8.2. PARTICIPATIVAS

- **CONGRESO DIABETES EXPERIENCE DAY: 24 de febrero**
- **EXPOSICIÓN SOBRE DIABETES EN LOCALIDADES DE LA PROVINCIA**
- **ACTUALIZACIÓN DE LA PÁGINA WEB DE ADIVA**

8.3- DE CONCIENCIACIÓN Y VISUALIZACIÓN DE LA ENFERMEDAD

8.4-FORMATIVAS Y EDUCATIVAS:

8.5- FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DE MENORES CON DIABETES

8.6- EDUCACION DIABETOLÓGICA

8.7- LÚDICAS Y CULTURALES

- **COMIDA DE HERMANDAD: 17 DE MARZO**
- **VIAJE CONVIVENCIA A WAMBA Y MEDINA DE RIOSECO: 9 DE ABRIL**
- **VIAJE A SAN JUAN DE ALICANTE: DEL 8 AL 15 DE MAYO**
- **VALLE DE LOS SEIS SENTIDOS:2 DE JUNIO**
- **ASISTENCIA ENCUESTRO CLUB ATLÉTICO DE BALONMANO VALLADOLID:**

13 DE OCTUBRE

- **ENCUENTRO DE ASOCIACIONES DE CASTILLA Y LEÓN EN BURGOS: 20 DE OCTUBRE**
- **EDADES DEL HOMBRE: DEL 9 AL 10 DE NOVIEMBRE**

9. PROGRAMAS DE LA ENTIDAD

9.1- ATENCIÓN A LAS PERSONAS EN LA SEDE SOCIAL

9.2- FAMILIA ACTIVA

9.3- COMUNICACIÓN

10.- SERVICIOS A LOS ASOCIADOS

11.-COLABORACIÓN EN PROYECTOS – PROGRAMAS DE INVESTIGACIÓN

12.- PROYECCION DE LA ASOCIACIÓN

13. RECURSOS HUMANOS DE LA ASOCIACIÓN

14. RECURSOS ECONÓMICOS

1. PRESENTACIÓN DE LA ENTIDAD

La Asociación Diabetes Valladolid (ADIVA), nació en 1978 como asociación sin ánimo de lucro y con los objetivos principales de promover y defender la mejora en la calidad de vida de las personas con diabetes, el control y la prevención de la enfermedad, así como las complicaciones asociadas a esta patología.

Desde sus inicios ADIVA ha crecido en número de personas asociadas (actualmente 807) y en proyectos que realiza en beneficio, no sólo, del colectivo de personas con Diabetes, si no también, de la sociedad vallisoletana en general. Este crecimiento ha sido posible gracias a la implicación desinteresada de las personas que componen la Asociación.

La Entidad está dirigida por la Asamblea de Socios/as que delega en la Junta Directiva (JD) actualmente compuesta por 10 personas, un grupo heterogéneo para poder dar respuesta adecuada a los diferentes perfiles que componen la Asociación: padres/madres de niños/as con diabetes, personas con diabetes y otros familiares. Cada miembro de la JD tiene unas responsabilidades asignadas dentro de la Entidad para favorecer la eficacia en su funcionamiento.

2. DATOS BASICOS DE ADIVA

- Sede social: C/ Del Párroco Domicio Cuadrado,4 Bajo Valladolid
- Ámbito de actuación: la provincia de Valladolid
- Entidades de las que forma parte: FADCyL y FEDE
- Fecha de Constitución Legal de la Entidad: 12/07/1978
- Número de Registro de Asociaciones de la Junta de Castilla y León: nº 2263, sección primera
- Reconocimiento Entidad de Utilidad Pública concedida en resolución del 17 de julio del 2008
- Página Web: diabetesvalladolid.com
- Redes Sociales: Facebook: asociacionadiva Seguidores: 3.112
- Instagram: diabetesvalladolid Seguidores: 1.345
- X.com: AdivaValladolid Seguidores: 1.350
- Youtube: adiva-asociaciondiabetesva.....Seguidores: 259
- Personas asociadas con DM: 563
- Personas amigas de ADIVA (mujeres / hombres): 244
- Personas Asociadas con Discapacidad: 3,70%
- Nº de trabajadores: 1 trabajadora a media jornada.
- Número de personas voluntarias de forma habitual: dos

3. OBJETIVOS Y FINES DE LA ENTIDAD

Son fines principales de la Asociación: la promoción y defensa de las mejores condiciones de vida de las personas con diabetes, la prevención del desarrollo pandémico de ésta y las complicaciones asociadas a la enfermedad.

La Asociación es consciente de la trascendencia de la educación diabetológica y, por ello, considera un fin, igualmente prioritario, obtener el reconocimiento, como derecho sanitario, de una formación continuada y un reciclaje de conocimientos para el control de la diabetes y el desarrollo personal de los individuos afectados por esta.

Son fines también de la Asociación:

- 1º. Organizar anualmente un campamento educativo para la formación de niños afectados por la enfermedad proporcionándoles las mejores oportunidades para su calidad de vida presente, futura y la de sus familias
- 2º. Desarrollar acciones dirigidas a la educación y promoción del envejecimiento activo y saludable en el entorno de las personas mayores afectadas de diabetes.
- 3º. Concienciar y promocionar el asociacionismo y la comunicación entre personas con diabetes y/o de riesgo de padecerla.
- 4º. Conocer, informar, formar y defender los derechos ciudadanos, de las personas con diabetes de Valladolid, centrando nuestros esfuerzos en la mejora del derecho sanitario, laboral y educativo, exigiendo a quien corresponda, la subsanación de toda discriminación que impida su plena integración social.

4. ORGANIZACIÓN INTERNA

Miembros de la Junta Directiva 2024		
CARGO	NOMBRE	NOMBRADO
PRESIDENTE	Emilio Fernández Robles	8-7-2023 (Asamblea General Extraordinaria)
VICEPRESIDENTA	Mª Isabel Velicia González	12-6-2024 (Junta Directiva)
TESORERO	Julio Alfonso Pérez González	8-7-2023 (Asamblea General Extraordinaria)
SECRETARIA	Ana Isabel Prieto Grande	12-6-2024 (Junta Directiva)
VOCAL	Teodoro Pedriza Pérez	27-05-2023 (Junta General Socios)
VOCAL	Marco Antonio Méndez Romualdo	27-05-2023 (Junta General Socios)
VOCAL	Lourdes Alonso Berceruelo	27-05-2023 (Junta General Socios)
VOCAL	José Luís Lacasa Bartolomé	8-7-2023 (Asamblea General Extraordinaria)
VOCAL	Mª José Iglesias Tejedor	8-7-2023 (Asamblea General Extraordinaria)

La Junta Directiva se responsabiliza, anualmente, de organizar el programa de actividades con el propósito de mejorar la realidad de los pacientes y, que la Asamblea General Ordinaria aprueba, si procede. El proceso es el siguiente:

- 1- Aprobación por parte de la Asamblea General de las actividades anuales.
- 2- Asignación de actividades a los miembros de la Junta Directiva.
- 3- Planificación, organización, dirección y control de la actividad.
- 4- Seguimiento continuo y evaluación de la actividad por parte Junta Directiva.
- 5- Propuestas de mejora para el próximo año

5. PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN

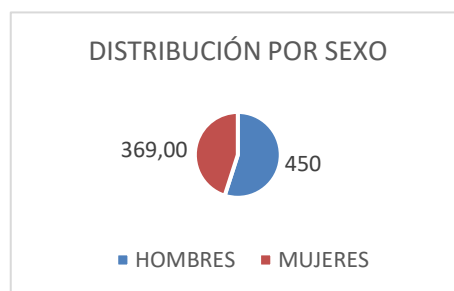
Nuestros programas de actuación se fundamentan en cuatro protocolos de actuación:

1. Protocolo de Acogida de personas socias/no socias.
2. Protocolo de quejas y sugerencias.
3. Protocolo de acogida e incorporación de las personas voluntarias.
4. Protocolo de Comunicación.

6. MIEMBROS DE LA ASOCIACIÓN

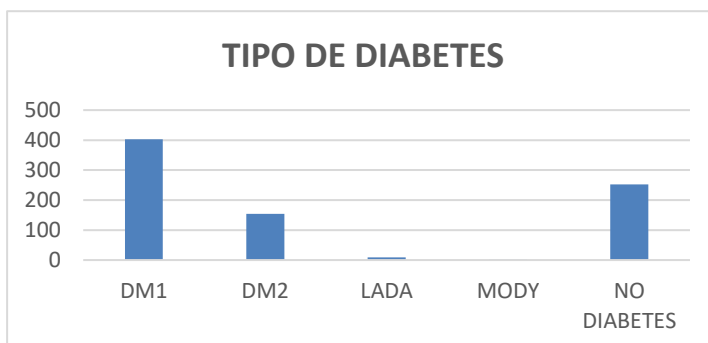
6.1- PERFIL DE LAS PERSONAS ASOCIADAS

A fecha 31 de diciembre del 2024, el número de socios es de 819 personas de las cuales el 45,06 % son mujeres y el 54,94 % hombres. Subrayar que la enfermedad es más prevalente en hombres que mujeres casi en la misma proporción 57% hombres frente aun 43% de mujeres.



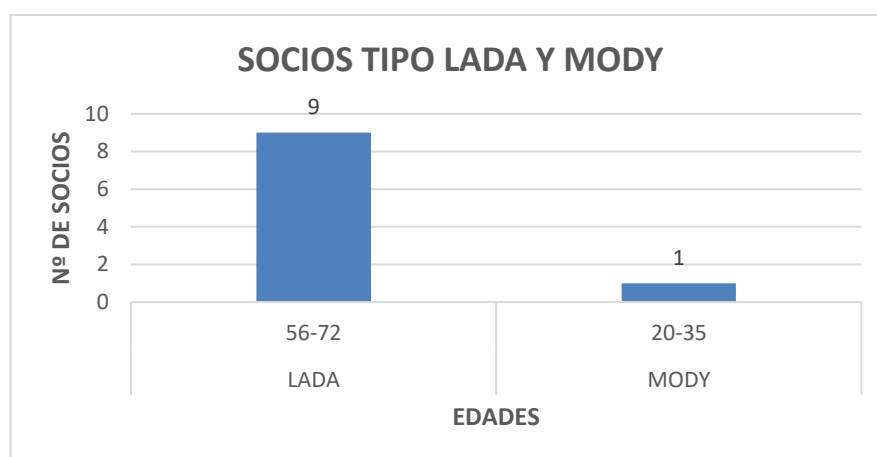
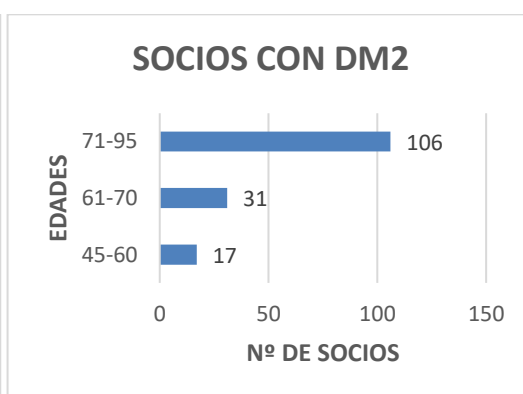
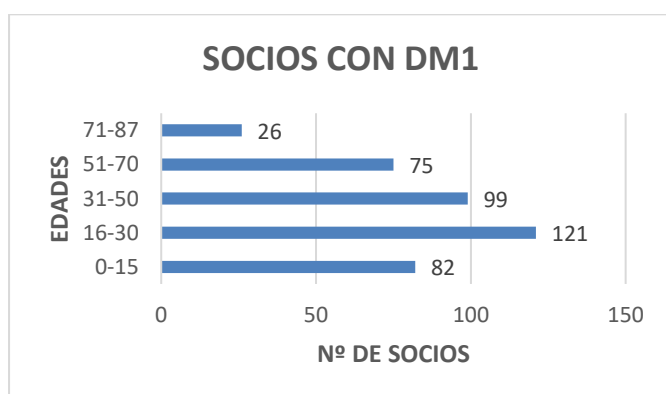
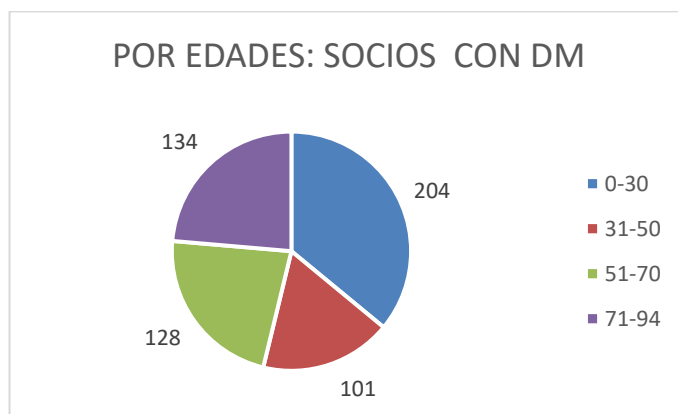
6.2- DISTRIBUCIÓN POR TIPO DE DIABETES

Si atendemos al tipo de diabetes nos encontramos con que el 49,21 % de las personas asociadas padece diabetes tipo I, el 18,80 % son tipo II y un 1,10 % padece diabetes tipo LADA (tipo de diabetes autoinmune que afecta a la población adulta), el 0,12 la tipo MODY (es un tipo de diabetes con características de diabetes tipo 2, que se presenta en edad joven, habitualmente antes de los 25 años). El otro 30,77 % de los asociados son familiares o simpatizantes de la Asociación.



6.3- DISTRIBUCIÓN POR RANGO DE EDAD

En cuanto a la distribución por edades encontramos:



Las actividades, en muchos casos, se organizan por grupos de edad con el propósito de atender de manera específica las necesidades propias de cada uno.

7. JUSTIFICACIÓN DE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS

La Federación Internacional de Diabetes (IDF) en 2021 informa que la prevalencia estimada de la Diabetes a nivel mundial, se sitúa en torno al 10,5 %, de la población adulta, lo que supone que unos 600 millones de personas entre 20 y 79 años vivan con la enfermedad. Se prevé que el número total de personas con diabetes aumente a 643 millones en el 2030 y a 783 millones en 2045..

En lo que respecta a España, aproximadamente unos 6 millones de adultos viven con diabetes lo que representa un 15% de la población adulta. España es el segundo país de Europa con mayor prevalencia de diabetes solo por detrás de Alemania.

En cuanto a la comunidad Autónoma de Castilla y León, la Diabetes afecta a un En la provincia de Valladolid se estima que aproximadamente 35.000 personas han sido diagnosticadas con diabetes, de los cuales alrededor de 500 son niños y niñas menores de 15 años. Estas cifras reflejan la importancia de la concienciación y el control de esta enfermedad en la región.

La Diabetes se define como una patología biopsicosocial en la que se debe aplicar a cada paciente un tratamiento individualizado en función de las capacidades desarrolladas por la persona afectada. El momento de aparición de la enfermedad, así como las causas y síntomas que presentan los pacientes, dependen del tipo de diabetes de que se trate. Las más comunes son:

- **Diabetes tipo 1:** Es una enfermedad autoinmune, las edades más frecuentes en las que aparece son la infancia, la adolescencia y los primeros años de la vida adulta. Acostumbra a presentarse de forma brusca, y muchas veces independientemente de que existan antecedentes familiares. Se debe a la destrucción de las células del páncreas, que son las que producen insulina. Ésta tiene que administrarse artificialmente desde el principio de la enfermedad. Sus síntomas particulares son el aumento de la necesidad de beber y de la cantidad de orina, la sensación de cansancio y la pérdida de peso.
- **Diabetes 2:** Se presenta generalmente en edades más avanzadas y es unas diez veces más frecuente que la anterior. Por regla general, se da la circunstancia de que también la sufren o la han sufrido otras personas de la familia. Se origina debido a una producción de insulina escasa, junto con el aprovechamiento insuficiente de dicha sustancia por parte de la célula. Según qué causa de las dos predomine, al paciente se le habrá de tratar con pastillas antidiabéticas o con insulina (o con una combinación de ambas). No acostumbra a presentar ningún tipo de molestia ni síntoma específico, por lo que puede pasar desapercibida para la persona afectada durante mucho tiempo.
- **Diabetes Gestacional.** Este tipo de diabetes aparece durante el embarazo en una mujer sin diabetes previa. Puede afectar a la salud de la madre y del bebé por ello es importante detectarlo lo antes posible para comenzar el tratamiento correspondiente. La causa de su aparición son los cambios hormonales que se producen en ese periodo y para su diagnóstico se realiza el test de O ‘Sullivan a las mujeres embarazadas.
Después del parto los niveles de glucosa suelen volver a la normalidad, aunque hay mayor riesgo de desarrollar diabetes en un futuro, o seguir con ella después del parto.
- **Diabetes MODY.** Es una forma monogénica de diabetes que se caracteriza por una aparición temprana (antes de los 25 años). Se transmite de padres a hijos con un 50% de probabilidad de heredar la enfermedad cuando uno de los padres la tiene.
A diferencia de la DM1, los pacientes con MODY tienen cierta capacidad de producir insulina.

- **Diabetes LADA:** Es una forma de diabetes tipo 1 que se desarrolla lentamente en adultos, generalmente entre los 30 y 50 años. A diferencia del tipo 1 que aparece en la infancia y adolescencia, la LADA, se manifiesta más tarde y puede ser confundida inicialmente con la diabetes tipo 2 debido a su aparición en adultos y su progresión más lenta.

La diabetes es una patología compleja en la que desempeña un papel imprescindible la adquisición y reciclaje de los conocimientos necesarios para el autocontrol de la enfermedad. Es esencial educar a los pacientes para que autocontrolen su diabetes de forma adecuada, ya que puede derivar en discapacidades asociadas a las complicaciones de la diabetes: enfermedades cardiovasculares, neurológicas, retinopatía, nefropatía, etc. Esta educación diabetológica se debe recibir desde el diagnóstico, con el fin de minimizar el impacto que produce la enfermedad, promover la autonomía de las personas afectadas siendo ellas las responsables de su propio autocuidado y prevenir situaciones de dependencia y/o discapacidad.

8. TIPO DE ACTIVIDADES

8.1- SOLIDARIAS

A lo largo del año se realizan, en algunas localidades de la provincia de Valladolid, propuestas solidarias cuya recaudación se dona a entidades de carácter social para que la destinen a la realización de sus fines u objetivos.

En el 2024, ADIVA, ha recibido para la puesta en marcha de actividades formativas sobre la diabetes, el apoyo de la:

- Marcha solidaria en Ataquines: 7 de enero
- VI Trotada popular en Villamarciel: 27 de abril
- San Silvestre Boecillana (Boecillo): 29 de diciembre
- 26 Silvestre Popular Medinense (Medina del Campo): 31 de diciembre
- También se ha contado con el apoyo del Club Atlético de Balonmano en dar visibilidad a esta enfermedad, invitando a acudir a los socios de ADIVA al partido disputado el día 13 de octubre frente al BM Benidorm. Las animadoras, en varios descansos de este encuentro, lucieron las camisetas de esa Asociación

8.2- PARTICIPATIVAS

- **CONGRESO DIABETES EXPERIENCE DAY:** 24 de febrero

Este encuentro a nivel nacional -se celebró este año en la localidad de Villaverde (Madrid)- tiene como protagonista a los pacientes con diabetes. Promovido y organizado por Canal Diabetes, intenta, de una forma atractiva y entretenida, “*consolidar mensajes positivos entorno a la diabetes*” a través de experiencias personales de los propios pacientes y con la información sobre las últimas novedades tecnológicas y médicas.

Socios y miembros de la Junta Directiva interesados, acudieron a este evento.

- **EXPOSICIÓN SOBRE DIABETES EN LOCALIDADES DE LA PROVINCIA**

Durante los meses de marzo y abril se ha llevado a cabo, en distintas localidades de la provincia de Valladolid, una exposición sobre la diabetes, dentro del proyecto subvencionado por la Diputación

Provincial, Acción Social, en el año 2023. Las localidades elegidas para la misma han sido: Renedo, Zaratán, Trigueros del Campo y Valoría la Buena, entre otros. Se ha acercado de forma visual lo que es esta enfermedad, desde cuando se la conoce, la evolución en el tratamiento de la misma, pilares en los que se sustenta un buen control glucémico, sus complicaciones agudas y crónicas, así como, las perspectivas futuras tanto en lo farmacológico como en lo tecnológico.

➤ **ACTUALIZACIÓN DE LA PÁGINA WEB DE ADIVA**

La utilización de internet y las redes sociales, facilita el trabajo de comunicación con los socios y con aquella parte del colectivo de personas con diabetes y/o familiares, que no forman de la masa social de la Asociación, pero que desean conocer y estar informados de manera clara y sencilla, pero sobre todo fiable, de todo lo relacionado con esta enfermedad y de las actividades de puertas abiertas que organiza para acudir a ellas.

8.3- DE CONCIENCIACIÓN Y VISUALIZACIÓN DE LA ENFERMEDAD

➤ **MARCHA POR LA DIABETES EN VALLADOLID 2024: 23 de junio**

Dio comienzo a las 12 de la mañana recorriendo el centro de la ciudad. La salida tuvo lugar en la zona deportiva del Campo Grande, pasando por Filipinos y continuando por el Paseo Zorrilla, Calle Santiago, Plaza Mayor en dirección a Duque de la Victoria para continuar por Miguel Iscar, siendo la llegada en el mismo punto de partida.

Con la inscripción, se hizo entrega de una camiseta y un dorsal numerado para el sorteo de regalos, una vez finalizado el recorrido. Se dispuso de un punto de avituallamiento a la llegada, así como, de mesas informativas con determinaciones glucémicas y una unidad móvil de la Unidad Oftalmológica de Recoletas realizando revisiones oculares, ambas pruebas totalmente gratuitas.

➤ **DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES. 14 de noviembre.**

Este día es una oportunidad para unir esfuerzos globales en la lucha contra la diabetes y para destacar la importancia de la detección temprana y el manejo adecuado de la enfermedad.

ADIVA, se suma a las iniciativas que tienen lugar en todos los puntos del planeta, en esa jornada de concienciación de lo que implica esta enfermedad, no solo para el paciente, sino también para sus familiares y para la sostenibilidad del sistema sanitario, por el gran coste económico que supone la atención que precisa cada enfermo, en lo farmacológico, y en lo hospitalario.

La celebración de este día tiene como objetivos clave:

1. Aumentar la conciencia sobre la diabetes, sus causas, síntomas, complicaciones y tratamiento.
2. Proporcionar educación y recursos educativos tanto a las personas con diabetes como a sus familias y cuidadores.
3. Promover hábitos de vida saludable
4. Fomentar el apoyo y la solidaridad entre las personas con diabetes.
5. Influir en las políticas de salud para mejorar la atención y el acceso a tratamientos para la diabetes.

Se celebra con una variedad de actividades: charlas y talleres; se hacen glucemias capilares gratuitas en lugares públicos como plazas, calles principales y centros comerciales; edificios emblemáticos se iluminan de azul; se desarrollan programas educativos para niños y adolescentes sobre la prevención y el manejo de la diabetes, etc.

El apoyo de las Instituciones oficiales, y su presencia en los actos programados en esta fecha, es muy importante, tanto por su poder de convocatoria entre la ciudadanía como por el reclamo que suscita la presencia de Diferentes Colegios Profesionales (Médicos, Enfermería, Farmacia, Nutricionistas, psicólogos etc.) que se suman a ADIVA en esa fecha ofreciendo toda su colaboración y apoyo.

8.4- FORMATIVAS Y EDUCATIVAS

➤ CONFERENCIAS Y CHARLAS SOBRE DIABETES

Las conferencias y charlas que se programan a lo largo del año, van dirigidas a los pacientes con diabetes, abordan distintas temáticas relacionadas con la enfermedad, complementan los conocimientos ya adquiridos y son una fuente de información de cómo actuar ante situaciones que pueden aparecer en el futuro.

En la difusión de estas conferencias, colaboran los distintos Centros Cívicos de la ciudad en donde se imparten para llegar a un número mayor de ciudadanos. Los ponentes son reconocidos especialistas sobre la diabetes y sus distintas complicaciones a corto y largo plazo. Se imparten por la tarde, a partir de las 18,30 horas, para facilitar la participación de las personas que trabajan y, una vez finalizada la conferencia, se da un tiempo para responder a las preguntas planteadas por los asistentes.

Durante el presente año se han impartido las siguientes charlas y conferencias:

Mes	Temática	Ponentes	Nº de participantes
FEBRERO	Como funciona nuestro cuerpo cuando tienes de diabetes	Dª Maribel Velicia. (Agentes en el proyecto paciente activo)	60
MARZO	Comer fuera de casa y el uso de edulcorantes cuando tienes diabetes	Dª Maribel Velicia y Dª Ana Álvarez. (Agentes en el proyecto paciente activo)	55
	Salud bucodental, prevención y relación con la diabetes.	Dra Maria Higuera Rico (Clínica Dental Vuka)	40
	Optimización de la técnica de inyección de insulina	Raquel Gimeno Carballeda (DEXCOM)	35
ABRIL	Novedades del SMCG. Como controlar mi diabetes,	Dra Pilar Bahillo (Endocrino pediatra Hospital Clínico Valladolid)	43
MAYO	Manejo de las App Freestyle librelink e interpretación de los resultados	Dña Encarnación Arranz (Enfermera Unidad Diabetológica C.E. Arturo Eyries)	47

JUNIO	Aprendizaje de las bombas de insulina.	D. Enrique Martín (Secretario ADIVA)	50
JUNIO	Aspectos Psicosociales de los pacientes con diabetes	Dña Encarnación Arranz (Enfermera Unidad Diabetológica C.E. Arturo Eyries)	30
SEPTIEMBRE	Diabetes en la escuela. Situación actual en Castilla y León	Dª Judith Cáceres Iglesias (Docente en la Facultad de Educación de Segovia-UVA)	25
OCTUBRE	Cuidados en la diabetes gestacional	Dña Encarnación Arranz (Enfermera Unidad Diabetológica C.E. Arturo Eyries)	20
NOVIEMBRE	Intercambio y colaboración entre Asociaciones de pacientes y otras Instituciones	D. Antonio Lábalos (Presidente de la Federación Extremeña de Asociaciones con diabetes)	28
DICIEMBRE	Disfunción sexual en diabetes	Dra Mercedes Redondo (Medico de Familia, Centro de Salud, Huerta del Rey)	30
TOTAL			463 Personas

8.5- FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DE MENORES CON DIABETES

➤ CAMPAMENTO FORMATIVO PARA MENORES CON DIABETES ENTRE 7 Y 17 AÑOS.

Esta propuesta formativa va dirigida especialmente a menores de entre 7 y 17 años diagnosticados de diabetes. Es un campamento organizado específicamente para ellos porque, además de actividades lúdicas como en cualquier actividad de este tipo, al ir acompañados de profesionales sanitarios para su cuidado y control de la enfermedad, aprender a gestionar ellos su diabetes a través de la formación que se les facilita. Aunque los principales destinatarios son los socios de ADIVA, también pueden asistir niños y adolescentes de otras provincias de la Comunidad Autónoma de Castilla y León (es la única propuesta de este tipo que se organiza en este territorio) y del resto de la península. Supone un gran esfuerzo de organización, y también económico, por la cantidad de personal que se precisa para garantizar la seguridad de los participantes, además del específico para el desarrollo de las actividades lúdicas y deportivas: varios enfermeros, voluntarios – monitores conocedores de la DM1, coordinador global del campamento para coordinar la formación con el ocio. También los requerimientos alimenticios, no solo en las comidas principales, deben estar previstos y disponer de productos con Hidratos de Carbono de absorción rápida para los casos de hipoglucemia que puedan surgir en el día a día.

Del 1 al 7 de junio se desarrolló el campamento formativo en Padroluengo, (Burgos). Un total de 43 menores con Diabetes tipo 1 de entre 7-15 años participaron en el campamento.

Para el desarrollo del campamento hemos contado con un equipo sanitario (tres enfermeras y un equipo de monitores/as, que han programado las actividades de ocio y los talleres de educación diabetológica.

Participación:

ACTIVIDAD	ASISTENTES	PARTICIPACION	
		MASCULINA	FEMENINA
Campamento formativo	43	10	32

8.6- EDUCACION DIABETOLÓGICA

➤ FORMACIÓN DIABETOLÓGICA COMUNITARIA.

A lo largo del año diferentes colectivos, entidades, y agentes demandan formación específica en Diabetes. Desde ADIVA ofrecemos charlas formativas adaptadas al colectivo que la demanda, tanto en enseñanza obligatoria, como en centros de formación profesional (estos en concreto a alumnos que cursan enseñanzas en el ámbito sanitario).

También se imparten en otras asociaciones o entidades que lo solicitan

Entidades	Lugar	Nº de Participantes
Hijas de Jesús	Medina del Campo (VA)	24
ILERMA Formación Profesional	Valladolid	30
Francisco Pino	Valladolid	18
Apostolado	Valladolid	21
Asociación de Pensionistas	Renedo (VA)	35
Nuestra Señora del Villar	Laguna de Duero(VA)	16

La Asociación Diabetes Valladolid ha participado activamente en actividades organizadas por la Residencia “DomusVI” de Arroyo de la Encomienda (Valladolid), donde se ha informado a cuidadores y responsables del centro sobre los beneficios de un buen control de la diabetes en los residentes que viven con esta condición, prevenir complicaciones y fomentar un cuidado más personalizado eficaz.

➤ PROGRAMACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DE LA DIABETES 2024.

ADIVA, se suma a las iniciativas que tienen lugar en todos los puntos del planeta, como consecuencia del día Mundial de la Diabetes, celebrando esta jornada con actividades de información, difusión y concienciación de lo que implica esta enfermedad, no solo para el paciente, sino también para sus familiares y para la sostenibilidad del sistema sanitario, por el gran coste económico que supone la atención que precisa cada enfermo, en lo farmacológico, y en lo hospitalario.

Con las actividades de este día, se habla de diabetes en la calle, de cómo autogestionarla y cómo evitar o retrasar su diagnóstico con un cambio en el día a día: dieta equilibrada, ejercicio físico adaptado a las capacidades de cada individuo y evitar el sobrepeso. También, realizando una labor de detección de casos de diabetes no diagnosticadas (aproximadamente, un 50% de pacientes tipo 2 no siguen un tratamiento y por lo tanto pueden desarrollar complicaciones crónicas muy serias para su salud). Para lograr todo esto, se disponen de mesas informativas en distintos puntos de la ciudad, con la presencia de voluntarios y profesionales sanitarios cuya labor es orientar y realizar determinaciones glucémicas gratuitas a toda persona que desee realizarla. También asesorar en caso de que los valores resultantes indiquen la existencia de una prediabetes o diabetes no diagnosticada.

El apoyo de las Instituciones oficiales, y su presencia en los actos programados en esta fecha, es muy importante, tanto por su poder de convocatoria entre la ciudadanía como por la publicidad que suscita la iluminación de fachadas de sedes oficiales con lemas entorno a ese día o con el color representativo de la enfermedad (azul). Diferentes Colegios Profesionales (Médicos, Enfermería, Farmacia, Nutricionistas, etc.) se unen a ADIVA en esa fecha ofreciendo su su colaboración y apoyo.

CONFERENCIAS DIA MUNDIAL		
Actividad	Lugar	Fecha
<i>“El Niño con Diabetes y su Transición a la Edad Adulta “y “Avances y Retos en Diabetes Infantil en España”</i>	Centro Cívico Rondilla	11 de noviembre
<i>“Cuidados Preventivos del Pie Diabético, Qué es, y en qué afecta”</i>	Centro Cívico José Luís Mosquera	12 de noviembre
<i>“Retinopatía Diabética” y “El Riñón y sus Complicaciones cuando se tiene Diabetes”</i>	Centro Cívico José Luís Mosquera	13 de noviembre
<i>“Neuropatía diabética”</i>	Centro Cívico La Rondilla	14 de noviembre

Población Beneficiaria:

La siguiente tabla, muestra el número de personas participantes en cada actividad, y el porcentaje de participación femenina.

Actividad	Nº de personas participantes	% de participación femenina
Formación Continua: Talleres y charlas	405	65 %
Charlas comunitarias	124	55 %
Celebración del Día Mundial de la Diabetes 2024 (Asistencia prevista)	345	76%
Total	874	65,33 %

Destacar, que en esta edición un total de 405 personas han participado en el programa de Educación Diabetológica. El programa ha tenido una participación muy alta. Hay que tener en cuenta que las actividades son grupales y en muchos casos se hace una sesión o taller.

➤ **ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y DIABETES EN EL MEDIO RURAL.**

La alimentación juega un papel muy importante en el control de los niveles de glucemia en sangre, junto con la medicación, el ejercicio físico y la formación diabetológica.

En casos de diagnóstico prediabéticos, se suele recomendar, para evitar o retrasar el tratamiento, que pongan especial cuidado en la dieta, en reducir peso si se está por encima del recomendable, y en incrementar el tiempo que se dedica al ejercicio físico. La experiencia como Asociación ha demostrado que se puede permanecer, cumpliendo esas premisas, durante muchos años sin necesidad de antidiabéticos orales o inyectables.

Este proyecto, intentó llevar ese mensaje a los destinatarios de cinco localidades la provincia. Dio comienzo el día 20 de mayo y consistía en cuatro sesiones formativas abarcando todos los aspectos de la alimentación para finalizar con un taller práctico de cocina donde poner en práctica los conocimientos adquiridos. Las poblaciones elegidas fueron: Matapozuelos, Tudela de Duero, Zaratán, Cigales y Simancas. Cada día de la semana estas sesiones formativas tendrán lugar en una de esas localidades.

Entre otros recursos económicos, se contó con la subvención concedida por la Excm. Diputación Provincial de Valladolid, para la realización de proyectos en materia de acción social en localidades de menos de 20.000 habitantes y se encargó de impartirlos una profesional de NUTRELIA (centro dedicado a la nutrición y a mantener hábitos saludables).

El nivel de asistencia fue variable en cada localidad y taller que se impartía, pero, globalmente, asistieron en torno a los 500 participantes.

8.7.- LÚDICAS Y CULTURALES

Aunque el objetivo principal por el que se constituyó la Asociación en el año 1978 fue el de trabajar porque este colectivo de pacientes tuviera la mejor atención sanitaria posible, la información más actualizada y una educación sobre la enfermedad que les permitiera gestionarla adecuadamente y con autosuficiencia, también necesitan relajarse dentro de un ambiente seguro.

Este tipo de actividades tiene gran aceptación, sobre todo entre los más mayores, porque son puntos de encuentro con sus amigos, les da seguridad alejarse de sus núcleos familiares y disfrutar de su tiempo libre, porque saben que el grupo puede ayudarles si tienen algún problema con la diabetes, al tenerla también ellos que gestionar en el día a día, además, están en todo momento acompañados de un responsable de ADIVA para solventar cualquier problema que surja, incluido acompañamiento al centro hospitalario si lo precisaran.

➤ **COMIDA DE HERMANDAD: 17 DE MARZO**

Actividad intergeneracional, a la que asisten socios y familiares. Es un acto de convivencia, en un ambiente lúdico, con otros núcleos familiares cuyo nexo común es esta patología. También sirve para crear vínculos más allá de la enfermedad - como la amistad y el compañerismo-, de integración y concienciación de ser parte de un grupo. De forma puntual, se realiza un acto de agradecimiento a

los voluntarios más veteranos de la Asociación por su altruismo en beneficio de otras personas con diabetes.

➤ **VIAJE CONVIVENCIA A WAMBA Y MEDINA DE RIOSECO: 9 DE ABRIL**

Estuvo patrocinado por la Excm. Diputación Provincial de Valladolid y se visitó la iglesia y el osario de la primera localidad y después, en Medina de Rioseco, las Iglesias de Santa Maria (incluida la Capilla de los Benavente) y Santiago. Después de la comida, un recorrido en el barco por el Canal de Castilla y, a continuación, visita del Museo de Semana Santa. La participación, entre socios, familiares y amigos, fue de 50 personas.

➤ **VIAJE A SAN JUAN DE ALICANTE: DEL 8 AL 15 DE MAYO**

Para todos los socios y familiares de ADIVA. Tendrá lugar en el “Complejo San Juan”. Se llevarán a cabo distintas actividades tanto lúdicas, como culturales. Acudieron 40 personas entre socios y familiares.

➤ **VALLE DE LOS SEIS SENTIDOS: 2 DE JUNIO**

Encuentro familiar de los socios de menor edad de ADIVA para conocerse entre ellos. Intercambiar experiencias entre los padres, servir de integración de los nuevos diagnósticos y establecer relaciones entre los menores, para así, facilitar su asistencia, en caso de que lo deseen, al campamento que organiza la Asociación.

➤ **ASISTENCIA ENCUESTRO CLUB ATLÉTICO DE BALONMANO VALLADOLID: 13 DE OCTUBRE**

La Asociación Diabetes Valladolid, fue invitada por este club deportivo para asistir al partido que disputaba con el BM. Benidorm. En varios de los descansos, el equipo de animadores, lucieron camisetas de la Asociación para darla a conocer y, a través de megafonía, se anunció a los asistentes al partido de la presencia de un grupo de socios de ADIVA.

➤ **ENCUENTRO DE ASOCIACIONES DE CASTILLA Y LEÓN EN BURGOS: 20 DE OCTUBRE**

La Federación de Asociaciones de Diabetes de Castilla y León (FADCYL) realizará un encuentro de sus socios en la ciudad de Burgos en esa fecha con el objetivo de conocerse, intercambiar experiencias y opiniones y realizar una actividad para visibilizar a la población sobre lo que es esta enfermedad, cómo debe gestionarse en el día a día, complicaciones, etc., además de reivindicar la labor que desarrollan las asociaciones de pacientes en la educación diabetológica de estos enfermos.

Con una marcha por distintas calles del casco histórico de esa localidad, en la que se espera la participación de 1.000 -1500 personas, se suscitará el interés y curiosidad de aquellos ciudadanos que vean pasar a este grupo. Finalizado el recorrido, una presentación sobre las estrategias de screening para la detección precoz de la diabetes tipo 1 en estadios presintomáticos y evitar la cetoacidosis.

Después de la comida, se realizará un tour por los monumentos o lugares más representativos de Burgos.

➤ **EDADES DEL HOMBRE: DEL 9 AL 10 DE NOVIEMBRE.**

Viaje a Ponferrada, “Edades del Hombre” el 9-10 de noviembre. Se visitaron las localidades de Ponferrada, Astorga, la exposición de las “Edades del Hombre” en Villafranca del Bierzo y se participó activamente en la fiesta del Magosto.

9. PROGRAMAS DE LA ENTIDAD

9.1- ATENCIÓN A LAS PERSONAS EN LA SEDE SOCIAL

En la sede social en la C/ Párroco Domicio Cuadrado, 4, 47004 Valladolid, se lleva a cabo la planificación y puesta en marcha de las actividades, así como, las gestiones administrativas necesarias para la buena gestión de la Asociación.

Está abierta los siguientes días:

- Lunes, martes y jueves de 9 a 14 horas
- Miércoles y viernes de 10 a 14 horas
- Miércoles por la tarde, también de 17 a 19 h.

Este servicio incluye:

- Acogida a personas recién diagnosticadas y nuevas personas con intención de asociarse a través de entrevistas individuales.
- Elaboración de un PAI (Programa de Atención Individualizado) en el que la persona usuaria/familiar escoge junto al profesional el itinerario de atención que más se ajusta a sus necesidades de salud.
- Asesoramiento y tramitación de prestaciones y ayudas, relacionadas con el ámbito de la salud
- Derivación a recursos especializados en caso de necesidad.
- Consulta de Educación diabetológica individual. En este servicio pretende dar respuesta las necesidades individuales en materia de educación diabetológica. Se tratan temas relacionados con la promoción de la salud y la mejora de la adherencia al tratamiento: alimentación, ejercicio físico, situaciones especiales.
- Manejo de situaciones especiales: viajes, celebraciones e infecciones pasajeras.
- Asesoría tecnológica: Uso de medidores continuos de glucosa (sensores), volcado de datos y manejo de gadgets: Smart watch y smartphones, así como el uso de APPS: Freestyle librelink y libreview.
- Grupos de Ayuda Mutua (GAM)

Se han desarrollado dos grupos específicos de autoayuda:

- Grupo 1: ADIVA Familias dirigido a padres de niños con diabetes tipo 1 menores de 18 años.
- Grupo 2: Dirigido a personas con Diabetes tipo 1/ 2 > de 18 años.

Los objetivos de los GAM son los siguientes:

- Aprender más acerca de la Diabetes y el autocuidado que implica la misma.
- Trabajar los sentimientos de autoestima que les permitan tener más control de la propia enfermedad.
- Compartir con el grupo sus sentimientos y experiencias personales para potenciar el aprendizaje vicario.
- Desarrollar actitudes nuevas a través del entrenamiento en habilidades sociales, de resolución de problemas y de toma de decisiones

9.2- FAMILIA ACTIVA

Es un proyecto en el que participan 17 familias voluntarias, integradas en ADIVA, cuyos hijos fueron diagnosticados con DM1 hace unos años y que conocen perfectamente la enfermedad, cómo actuar ante las distintas situaciones que se puedan presentar y que saben gestionarla emocionalmente. Su labor consiste en, a petición de las familias de los menores hospitalizados, contactar con ellos presencialmente o por teléfono, para darles su apoyo en esos momentos, explicarles cómo ellos vivieron esa situación y cómo lograron superarlo. También les ayudan a resolver las dudas iniciales ante los problemas que se presenten (hipoglucemias, hiperglucemias, cálculo de HC o dosis de insulina.), es decir, a asimilar las nociones básicas de cómo deben actuar a partir de ese momento con su hijo.

Se rige por un protocolo de actuación. Las endocrinas – pediatras de los Hospitales de la provincia, cuando se produce una hospitalización por debut diabético, informa a los padres de la existencia de este grupo de apoyo por si desean que les visiten o contacten con ellos. Si la respuesta es positiva, contactan con uno de los coordinadores del programa (directivos de ADIVA) quienes, a través del grupo de comunicación de WhatsApp, exponen el caso, la edad del menor y hospital donde se encuentra ingresado o teléfono de contacto. La familia que, en esos momentos pueda acudir o el debut de su hijo fue en edad similar al de nuevo paciente con diabetes, lo comunica al resto del grupo. Se hace un seguimiento de todos los casos en los que ha habido presencia de ADIVA para así llevar un control anual e incluso comprobar si se han asociado o no. Durante el año 2024 se ha prestado este apoyo a 15 familias.

9.3- COMUNICACIÓN

➤ Comunicación con los socios: circulares y revistas.

Los integrantes de una asociación están continuamente informados de las gestiones que se realizan dentro de la misma, de las actividades programadas y de las últimas novedades y estudios relacionados con su patología.

Para ello se ha renovado este año la página web, dándole otro enfoque más dinámico y estructurado a la hora de buscar noticias o documentación, al tiempo que se siguen utilizando el resto de las redes sociales como X, Instagram, etc. También sirven para que, la población en general, conozca el trabajo que se lleva a cabo en ADIVA y si lo desean, en el caso de tener diabetes, se integren en la Asociación.

Asimismo, a través de los grupos de WhatsApp y del correo electrónico, se les hace llegar enlaces de revistas especializadas en diabetes y circulares informativas sobre lo que se ha planificado a corto

plazo. Los socios de edad avanzada, que no están familiarizados con estas vías de comunicación, son informados a través del envío postal a sus domicilios.

El teléfono, móvil y fijo, sigue siendo un instrumento de comunicación imprescindible tanto con los socios como con el resto de los ciudadanos.

➤ **Atención individual y familiar para personas con diabetes.**

En el mes de abril del presente año, ha comenzado a prestarse un nuevo servicio a los socios y familiares, como es la posibilidad de realizar consulta de las dudas en alimentación y tratamiento que se puedan tener en el espacio interconsulta con el profesional sanitario que le hace el seguimiento de la enfermedad.

Los miércoles, de 17 a 19 horas, de forma altruista y alternándose, se cuenta con la colaboración de una enfermera y de un miembro de la JD con diabetes (profesora y colaboradora de SACYL en la educación diabetológica a través de los cursos de Paciente Activo) que atienden a los socios que lo solicitan previamente. Durante media hora reciben una atención personalizada, sin sustituir las pautas marcadas por su médico.

➤ **Participación de la Junta Directiva y socios en el curso “Paciente Activo en Diabetes”**

Para poder ayudar mejor a los pacientes con diabetes y sus familiares, los integrantes de la Junta Directiva y voluntarios de ADIVA, tienen que conocer perfectamente esta enfermedad, además de saber cómo establecer comunicación empática y cómo dosificar la información a transmitir a todas aquellas personas que se pasan por la sede.

La formación se va adquiriendo con la propia experiencia, a través de conferencias sobre la enfermedad, promovidas o no por la propia Asociación, y cursos formativos como es el caso de Paciente Activo en Diabetes que se impartió durante el mes de octubre, en horario de tarde, en el Centro de Salud de Canterac y que lo están realizando 10 asociados de ADIVA, entre ellos varios integrantes de la Junta Directiva.

10.- SERVICIOS A LOS ASOCIADOS

➤ **Aplicación LUDA PARTNERS**

Es un servicio de búsqueda de medicamentos. Solo tienen que ponerse en contacto con ADIVA y a través de ella, se les informa de en qué farmacia, más próxima a su domicilio pueden encontrarlo, facilitando sobre todo a las personas con menos movilidad, desplazamientos infructuosos.

➤ **Firmas de acuerdos de colaboración de ADIVA con:**

- **Colegios Profesionales relacionados con la diabetes:**

Se están revisando y dotando de mayor contenido práctico los Acuerdos con el Colegio Oficial de Enfermería, el Colegio Oficial de Psicología de Castilla y León, Colegio Oficial de Farmacéuticos

de Valladolid, Colegio Oficial de Médicos de Valladolid y Colegio Profesional de Dietistas-Nutricionistas de Castilla y León.

Con estos acuerdos se podrán poner en marcha actividades conjuntas que beneficiarán al colectivo de pacientes con diabetes: realización de determinaciones glucémicas para detectar casos no diagnosticados en las farmacias de la provincia, contar con profesionales sanitarios para cuando ADIVA realiza sus campañas de información a pie de calle, estudio dietético concreto para alguno de los socios, etc.

- **Acuerdos de colaboración con entidades privadas**

Se impulsa el establecimiento de nuevas alianzas con diferentes entidades relacionadas con la diabetes: Asociaciones, fundaciones, federaciones, laboratorios, clínicas privadas ... con la finalidad expresa de:

- 1º. Generar proyectos y actividades conjuntas con el Instituto Oftalmológico Recoletas, la Clínica Dental Galván Recoletos, la Clínica Podológica ALTONAGA de Valladolid, NUTRELIA (centro especializado en dietética y nutrición), Centro Psicopedagógico Don Sancho, además de otros profesionales independientes, para dar respuesta a necesidades comunes al colectivo de personas con diabetes.
La firma del convenio con la Asociación de la Prensa Deportiva de Valladolid (APDV), se han establecido las bases para estar en continua comunicación entre ambas entidades para difundir las actividades que se lleven a cabo.
- 2º. Visibilizar la labor de ADIVA a las diferentes asociaciones, federaciones y fundaciones provinciales, regionales y estatales.
- 3º. Conocer las buenas prácticas de otras entidades especializadas en diabetes.
- 4º. Generar nuevas propuestas de actividades y/o trasladar a nuestra Asociación actividades ya existentes.

11.- COLABORACIÓN EN PROYECTOS – PROGRAMAS DE INVESTIGACIÓN

➤ “¿Puedo prevenir o retrasar el riesgo de desarrollar diabetes tipo2?”

Es un programa de detección de alto riesgo de padecer DMT2 y para su prevención mediante una intervención educativa en los estilos de vida modificables: actividad física y hábitos nutricionales. El principal objetivo es: Detectar y reducir el riesgo de padecer Diabetes tipo 2 entre la población vallisoletana mayor de 45 años, residente en los municipios menores de 20.000 habitantes.

Las fases del Proyecto son:

Fase 1

La detección del riesgo de desarrollo de diabetes y selección de candidatos, esta fase la vamos a desarrollar a través de un taller formativo en distintos municipios de Valladolid y la recogida de datos de riesgo de padecer diabetes a través del test Findrisk.

Fase 2

Programa de intervención con las personas en riesgo de padecer diabetes a través del desarrollo de una plataforma desde donde recibirán consejos sobre alimentación, ejercicio, hábitos saludables.

Fase 3

Una fase de evaluación en la que se valorará si el programa de intervención implementado ha reducido el riesgo de desarrollar la enfermedad entre la población beneficiaria.

Se han iniciado reuniones con las Gerencias de Atención Primaria y Responsables de Enfermería de ambas Gerencias para poner en marcha las líneas de actuación en la tres fases mencionadas.

➤ “Abordaje precoz de la diabetes tipo 1”

La diabetes tipo 1 es una enfermedad autoinmune crónica, causada por la destrucción de las células beta pancreáticas, productoras de insulina. En este sentido, la preservación de estas células, así como el diagnóstico temprano de la enfermedad sigue siendo una necesidad a destacar y su implementación a todos los niveles es importante de cara a conseguir la curación de la enfermedad.

Una persona corre un mayor riesgo de diabetes tipo 1 si tiene un padre, hermano o hermana con diabetes tipo 1, aunque la mayoría de los pacientes con diabetes tipo 1 no tienen antecedentes familiares.

Sería recomendable la detección precoz de autoanticuerpos para predecir el riesgo de desarrollo de DM1, tanto en población general como en individuos con historia familiar o las personas diagnosticadas en estadio precoz de DM1 tienen 8 veces menor riesgo de sufrir cetoacidosis en el debut clínico. • Iniciar un programa de screening poblacional para detectar la DM1 autoinmune en sus estadios tempranos tiene importantes beneficios y evita complicaciones. O el 90% de reducción de casos de cetoacidosis en el debut. Permitir a las personas con DM1 y sus familias estar mejor preparadas para el momento del debut clínico y asegurar así una transición más suave para las personas que lo viven y su entorno, con menor impacto psicológico.

El ámbito de aplicación del proyecto es la Comunidad Autónoma de Castilla y León y estará coordinado por la Consejería de Sanidad. En la ejecución del mismo participarán los profesionales sanitarios de los Hospitales y Centros de Atención Primaria provinciales, Asociaciones de pacientes con diabetes, las Federación de Asociaciones de personas con diabetes de Castilla y León. (FADCYL) y otras entidades públicas y privadas.

12.- PROYECCION DE LA ASOCIACIÓN

➤ Reuniones con representantes de las distintas Administraciones: local, provincial y regional

Tienen como finalidad dar a conocer las necesidades que tiene ADIVA, como representante provincial del colectivo de pacientes y buscar soluciones a las necesidades del mismo, a través de iniciativas que fomenten la educación, formación e información diabetológica. Asimismo, reivindicamos estar presentes en los Órganos de Contratación de la Consejería de Sanidad y de la Gerencia Regional de Salud responsables de los concursos de adjudicación del material sanitario destinado al control de la diabetes.

➤ **Campaña de concienciación e información de las actividades de la Asociación en la provincia de Valladolid**

Se está dando a conocer, a nivel provincial, a través de la difusión de material informativo y folletos que explican: qué es la diabetes, qué es ADIVA, qué tareas realiza y lo que ofrece a sus socios. Se hará extensiva a los Centros de Salud a través de la colaboración de las Gerencias de Área de Valladolid, Centros Cívicos, Farmacias, medios de comunicación, etc.

El objetivo es que, cuantas más personas conozcan nuestro trabajo, más pueden sentirse animados a formar parte de ella y desear participar en las tareas que desarrolla la Asociación

13.- RECURSOS HUMANOS DE LA ASOCIACIÓN

Se está creciendo en actividades y servicios ofertados a las personas con diabetes y a la ciudadanía en general. Asimismo, hay un crecimiento del uso de las nuevas tecnologías de la información como vía de acceso a nuestras actividades, asesoramientos e información sobre diabetes.

Toda esta labor se realiza por la Junta Directiva y los Vocales elegidos en la Junta General de Socios, que hacen un total de 10 personas. Además, otras 4 personas colaboran de forma periódica y, 8 de forma esporádica. A ellas hay que añadir la administrativa que presta sus servicios en aquellas tareas que se la encomiendan.

Sin embargo, es necesario fomentar la participación de más voluntarios en el trabajo diario de la Asociación para ayudar en:

1. La acogida a personas con diabetes y sus familiares en su primer contacto con la entidad.
2. Gestión de subvenciones públicas y privadas: solicitud, justificación, contacto con financiadores
3. Gestión de los proyectos
4. Búsqueda de fuentes de financiación.
5. Difusión de actividades a realizar a entidades públicas y privadas.
6. Apoyo emocional desde la experiencia personal
7. Ayuda en diferentes actividades: campamento, encuentros, Día Mundial, educación diabetológica en colegios, residencias de la tercera edad, asociaciones de discapacidad

Resultados del Programa de Voluntariado 2024

En 2024 las personas han participado como voluntarias en las actividades desarrolladas por la Asociación se indican en la siguiente tabla:

Programa	Vocales/ personas voluntarias	Actividades
Atención Integral	4	Tareas Administrativas. Mantenimiento de la sede
Programa de Menores	2	Campamento infantil

Día Mundial de la Diabetes	19	Mesas informativas, glucemias capilares y educación diabeto-lógica
Educación Diabetológica	11	Ponentes
Marcha por la diabetes	24	Testeadores de diabetes y atención a participantes
Actos lúdicos	2	Viajes y encuentros
Participación en eventos	9	Congresos , conferencias, Jornadas en representación de ADIVA
Total	81	

En los últimos años nuestra entidad ha crecido en actividades y servicios ofertados a las personas con diabetes y a la ciudadanía vallisoletana, pero los más implicados han disminuido paulatinamente. El equipo remunerado en el 2023/24 es el siguiente:

- ✓ **1 trabajadora:** a media jornada, desempeñando las siguientes funciones:
 - Acogida a personas con diabetes en su primer contacto con la entidad.
 - Apoyo en las diferentes actividades que realiza la entidad:
 - Búsqueda de fuentes de financiación

- ✓ Durante el año, y en función de la actividad a desarrollar, colaboran con nosotros, previa remuneración, **diferentes profesionales:** asesora laboral, asesor contable, personal de enfermería licenciada en dietética y nutrición, monitores de ocio, etc.
 - Gestión de los proyectos y la contabilidad de la entidad.
 - Gestión de subvenciones públicas y privadas: solicitud, justificación, contacto con financiadores....
 - Gestión del personal voluntario

- ✓ **Equipo de voluntariado:** Contamos con un equipo estable de voluntarios compuesto por 3 personas que realizan diversas tareas en función de sus conocimientos e inquietudes. Son a su vez miembros de la JD que asumen diferentes tareas:
 - Responsable de educación diabetológica, con una dedicación media de 4horas semanales.
 - Responsable de actividades con menores, con una dedicación media de 4horas semanales.
 - Responsable de Comunicación y Redes, con una con una dedicación media de 2 horas semanales.

14.- RECURSOS ECONÓMICOS

Tal y como especificamos en el apartado Balance y listado de ingresos y gastos adjuntados en formato Excel, nuestras fuentes de ingresos apenas nos permiten subsistir como Asociación, pues carecemos de

financiadores tanto públicos (Departamento de Salud y entidades locales), como privados (Fundaciones y Cajas).

Nuestra entidad realiza habitualmente diversas actividades de captación de fondos a lo largo del año para garantizar la sostenibilidad de la misma: lotería de navidad, campañas de captación de socios y acuerdos con empresas colaboradores que aparte de donaciones monetarias colaboran con la donación de materiales para las actividades: material médico, fungible, publicitario etc.

A) Fuentes de financiación:

- 1.-Donaciones individuales y corporativas
- 2.-Subvenciones y ayudas públicas
- 3.-Eventos de recaudación de fondos (caminatas, galas ...)
- 4.- Ingresos provenientes de la cuota anual de los socios
- 5.-Patrocinios con Empresas

B) Gastos anuales:

- 1.-Sueldos de empleados administrativos
- 2.-Educadores en diabetes y otros profesionales
- 3.-Gestión de cursos, talleres, seminarios y conferencias
- 4.-Mantenimiento de oficinas e instalaciones
- 5.-Compra y mantenimiento de equipos
- 6.-Facturas de servicios básicos
- 7.-Producción y distribución de materiales educativos
- 8.-Servicios de asesoramiento jurídico, y laboral
- 9.-Publicidad para promover eventos y campañas
- 10.-Otros gastos: licencias, seguros y alquileres

La Asociación Diabetes Valladolid desempeña un papel crucial en el colectivo de personas con diabetes, fomentando la educación diabetológica, defendiendo los derechos de los pacientes y proporcionando un espacio seguro donde estos puedan compartir sus experiencias, recibir apoyo emocional y establecer redes de apoyo con otras personas que se enfrentan a situaciones similares.

Sin el apoyo financiero de los organismos públicos están en juego su supervivencia y las actividades que realiza.

Es crucial que apoyen nuestras iniciativas y unirse a nosotros es esta causa que es mejorar la calidad de vida de todas las personas afectadas por esta enfermedad.