¿Qué es la diabetes?

La diabetes es una enfermedad crónica en la que los niveles de glucosa en sangre son demasiado altos debido a problemas con la producción o el uso de insulina. Puede causar daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios.

+6 M	+300.000	180.000
personas con diabetes en España	en Castilla y León	diagnosticadas en Castilla y León

La prevención es primordial, pero si ya existe el diagnóstico, la formación, el ejercicio físico, la alimentación, el tratamiento, el autocuidado y la autorresponsabilidad son los pilares básicos de un buen control de la enfermedad.

Las asociaciones de pacientes conciencian sobre la diabetes, apoyan a quienes viven con ella y defienden sus derechos: igualdad de acceso a los dispositivos de control en todo el territorio nacional, diagnóstico precoz de la población de riesgo y educación diabetológica para todos los pacientes, sobre todo los de tipo 2.

¿Qué es ADIVA?

La Asociación Diabetes Valladolid (ADIVA) es una asociación sin ánimo de lucro, de carácter benéfico y social, de autoayuda, aconfesional y apolítica, declarada de utilidad pública el 17 de julio de 2008. Algunos de sus fines son:

- La defensa de los derechos de las personas con diabetes.
- Mejorar la calidad de vida de los pacientes en lo social, laboral y profesional.
- Proporcionar información diabetológica a todos los interesados, sean o no socios.
- Asesorar a los pacientes y sus familias sobre las repercusiones de la diabetes.
- Organizar actividades lúdicas, informativas y educativas.

Trabajamos para

- Dar apoyo emocional en la etapa de diagnóstico (debut).
- Defender los derechos de las personas con diabetes para su completa integración en la sociedad.
- Mejorar la calidad de vida a través de la información y de actividades lúdicas y educativas.
- Proteger al menor y al adolescente con diabetes en su etapa escolar y de formación.
- Procurar el tratamiento médico más adecuado y de calidad.
- Concienciar de la importancia de la prevención y del autocuidado para evitar la enfermedad y sus complicaciones.
- Orientar, informar y ayudar a las personas con diabetes y a sus familias, a través del apoyo personal.

¡Hazte socio!

VENTAJAS DE SERLO

- Revista especializada en diabetes, bimestral.
- Jornadas de convivencia y campamentos de verano para niños.
- Noticias de actualidad: avances científicos, tratamientos...
- Acción conjunta con otras asociaciones a través de FADCYL y FEDE.
- Charlas y conferencias sobre la diabetes.
- Encuentro con otras personas que viven lo mismo.
- Sentirte acompañado y apoyado en el día a día.

Asociación Diabetes Valladolid
C/ Párroco Domicio Cuadrado, 4 · 47004 Valladolid
983 396 812 · 635 433 411
info@diabetesvalladolid.com · diabetesvalladolid.com

14 DE NOVIEMBRE

Día Mundial de la Diabetes 2026

PROGRAMA Del 11 al 14 de noviembre

ORGANIZA
Asociación Diabetes Valladolid · ADIVA

ÚNETE A NOSOTROS PARA APRENDER MÁS SOBRE LA DIABETES Y CÓMO PREVENIRLA

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Del 11 al 14 de noviembre

11 NOV — Acto institucional

Miércoles · 10:00 h

Salón de Recepciones del Ayuntamiento de Valladolid

Rueda de prensa presidida por el Concejal de Salud Pública y Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento de Valladolid y el Presidente de la Asociación Diabetes Valladolid, con presidentes de colegios profesionales y otras organizaciones relacionadas con la diabetes. Para concienciar sobre esta patología, promover el asociacionismo, presentar datos, pedir el apoyo de las administraciones sanitarias y agradecer a los profesionales sanitarios su dedicación.

12 NOV — Conferencias sobre diabetes

Jueves · 18:30 h

Colegio de Enfermería · C/ Alcalleres, 5

Inauguración: D. Alfonso Romo Martín, Diputado del Servicio de Familia, Igualdad, Acción Social y Centros Residenciales.

> **"Anticiparse para proteger: el valor del cribado familiar"**
> Dª Pilar Bahíllo Curieses · Endocrinóloga pediátrica, Hospital Clínico Universitario de Valladolid

> **"Obesidad y trastornos de la conducta alimentaria, sobre todo en DM1"**
> Dª Inés Mulero Collantes · Endocrinóloga pediátrica, Hospital Universitario Río Hortega

Modera: D. Emilio Fernández Robles, Presidente de ADIVA.

¿Quieres más información?
983 396 812 · 635 433 411
info@diabetesvalladolid.com

13 NOV — Conferencias sobre diabetes

Viernes · 18:30 h

Unidad de la Mujer · Recoletas Salud · Paseo de Filipinos, 5

> **"La diabetes tipo 1: una nueva era para anticiparse a la enfermedad"**
> Dr. David Barajas Galindo · Especialista en Endocrinología y Nutrición del Hospital Campo Grande y coordinador del Instituto de Endocrinología y Nutrición del Grupo Recoletas

Modera: D. Emilio Fernández Robles, Presidente de ADIVA.

Clausura: D. Alberto Cuadrado Toquero, Concejal de Salud Pública y Seguridad Ciudadana del Ayuntamiento de Valladolid.

14 NOV — Mesas informativas

Sábado · de 10:30 a 14:00 h

- **Plaza Mayor** (Centro Ciudad)
- **C/ Santiago** (esquina Paseo de Zorrilla)
- **Plaza Virgen del Carmen** (Las Delicias)
- **Plaza Marcos Fernández** (Parquesol)
- **Plaza Mayor de Arroyo de la Encomienda**

Atendidas por profesionales de la salud y voluntarios con diabetes:
· **Medición gratuita de glucemia capilar**
· **Información sobre los servicios y el apoyo de ADIVA**
· **Resolución de dudas y folletos educativos**

En la mesa de **C/ Santiago**, además, **revisiones oftalmológicas**.

Entidades colaboradoras

Ayuntamiento de Valladolid · Diputación de Valladolid · Avanza Valladolid · Hospital Clínico Universitario de Valladolid · Hospital Universitario Río Hortega · Recoletas Salud Instituto Oftalmológico · Organización Colegial de Enfermería · Colegio Oficial de Farmacéuticos Valladolid · FEP Foro Español de Pacientes · Fundación Española del Corazón · APDV Asociación Prensa Deportiva Valladolid · Altonaga · Clínica Galván Recoletos Cuatro · Centro Psicopedagógico Don Sancho · Roche · Abbott · minimed · dexcom · novo nordisk · Boehringer Ingelheim · Ascensia Diabetes Care · embecta · Diabetika · novalab

Gracias a todas las entidades que hacen posible este Día Mundial.